

02/2023

MittendrIn

Das Kundenmagazin der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH

DAS NÄCHTLICHE KINO IM KOPF



- Sponsoren beim Marktplatzspringen
- Wir schaffen ein Zuhause für alle Lebenslagen
- Ein Besuch im Elektrizitätsmuseum Recklinghausen



Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH
wohnen und wohlfühlen



LIEBE MIETERINNEN UND MIETER, LIEBE FREUNDE DER WOHNUNGSGESELLSCHAFT RECKLINGHAUSEN,

wie Sie sicher schon mitbekommen haben, gibt es in Deutschland vielerorts zu wenig Wohnraum. 400.000 neue Wohnungen sollen nach dem Willen der Bundesregierung entstehen – pro Jahr. Zahlen, von denen wir aktuell jedoch weit entfernt sind. Im Gegenteil: Bauen ist in den letzten Jahren leider immer teurer und komplizierter geworden. Steigende Zinsen, Lieferengpässe, fehlende Fachkräfte, neue Auflagen und unübersichtliche Förderungen haben dazu geführt, dass viele Neubauprojekte erst einmal auf Eis gelegt wurden. Auch wir von der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen sehen aktuell kaum noch Spielraum für neue Bauprojekte.

Im Herbst sollte der „Baugipfel“ in Berlin Lösungen auf den Weg bringen. Und tatsächlich enthalten die vielen Einzelmaßnahmen, die Bauministerin Geywitz vorlegte, durchaus gute Ansätze. Allerdings ist fraglich, ob damit ein wirkungsvoller Wandel angestoßen werden kann. Auf der einen Seite brauchen wir effektive Förderungen, weniger Bürokratie und schnellere Genehmigungsverfahren. Auf der anderen Seite zwingt uns der drohende Klimawandel dazu, energieeffizient zu bauen und zu sanieren. Der klimaneutrale Neubau und mehr noch die Umrüstung aller Bestandswohnungen ist eine enorme Herkulesaufgabe, die angesichts zunehmender sozialer Ungleichheit immer schwerer zu vermitteln ist. Denn eine Wohnung muss nicht nur das Klima schützen, sondern in erster Linie auch bezahlbar sein.

Der Vorteil: Dadurch, dass die Herausforderungen jetzt so klar auf dem Tisch liegen, muss man auch zu Lösungen finden. Ich bin sicher, dass die Politik gemeinsam mit Versorgern, Netzbetreibern und auch der Wohnungswirtschaft letztlich tragfähige Konzepte erarbeitet und auch umsetzt. Bisher haben wir schließlich schon so manche Krise erfolgreich gemeistert.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen besinnliche und gleichzeitig fröhliche Festtage und einen guten Rutsch in ein glückliches und gesundes Jahr 2024.

Ihr
Dr. Sanders

WIR SIND FÜR SIE DA:

Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie einen Termin!

GESCHÄFTSZEITEN

Mo. – Do. 9.00 – 16.00 Uhr
Fr. 9.00 – 12.30 Uhr

Ihre Ansprechpartner

Vermietung

Telefon: 02361 1807-77
E-Mail: vermietung@wg-re.de

Kundenbetreuung

Telefon: 02361 1807-30
E-Mail: service@wg-re.de

Mieten, Kaution, Nebenkostenabrechnung

Telefon: 02361 1807-41
E-Mail: buchhaltung@wg-re.de

Schadensannahme RHZ:

02361 1807-99

(auch online möglich: www.wg-re.de)

SERVICEZEITEN

Mo. – Do. 8:00 – 16:00 Uhr
Fr. 8:00 – 14:00 Uhr

NOTDIENSTZEITEN

Mo. – Do. 16:00 – 23:00 Uhr
Fr. 14:00 – 23:00 Uhr

ZUSAMMEN UNTER EINEM DACH

SORTIEREN IST GUT, VERMEIDEN IST BESSER!

Im vergangenen Jahr konnten wir beobachten, dass viele unserer Abfallbehälter schier aus allen Nähten platzten. Vor allem der Anteil an Verpackungen nahm rasant zu, da viele Mieterinnen und Mieter aufgrund der Corona-Einschränkungen online einkauften und sich Konsumartikel schicken ließen. Das ist verständlich, sollte jedoch nicht zum Dauerzustand werden.

Die Geschäfte waren geschlossen, der Urlaub fiel aus, viele Menschen saßen zu Hause und langweilten sich. Klar, dass in einer solchen Situation der Online-Handel brummte und viele Päckchen in Empfang genommen wurden. Damit die Flut an Verpackungsabfällen jedoch nicht für Ärger und letztlich steigende Kosten sorgt, bitten wir auf folgende Hinweise zu achten:

Sortieren Sie richtig: Pappe und Papier gehören in die Blaue Tonne, Polsterfolien, Lufttaschen, Styropor und andere Schutzmaterialien hingegen in den Gelben Sack/die Gelbe Tonne.



Zerkleinern Sie Verpackungen: Kartons bitte immer flach treten bzw. in Stücke reißen, damit sie möglichst wenig Platz wegnehmen.

Kaufen Sie lokal: Sofern die Geschäfte geöffnet sind, nutzen Sie diese Möglichkeit, um die lokale Wirtschaft zu stärken und Verpackungsmaterialien einzusparen.

Vermeiden Sie Müll: Achten Sie beim Einkauf auf möglichst wenig Plastikverpackungen und weichen Sie auf Alternativen aus Glas oder Papier aus.

Gebraucht kaufen: Leider kaufen wir viele Dinge, die wir eigentlich nicht brauchen und die dann schnell im Müll landen. Wer aus zweiter Hand einkauft, handelt nachhaltiger und spart obendrein viel Geld.

Sortierhinweise finden Sie auf der Seite des Abfallwirtschaftsbetriebes der Stadt Bergisch Gladbach unter www.bergischgladbach.de/downloads-awb.aspx. Hier gibt es auch eine Tausch- und Verschenkbörse für „alte Schätzchen“, die zu schade sind für den Müll.

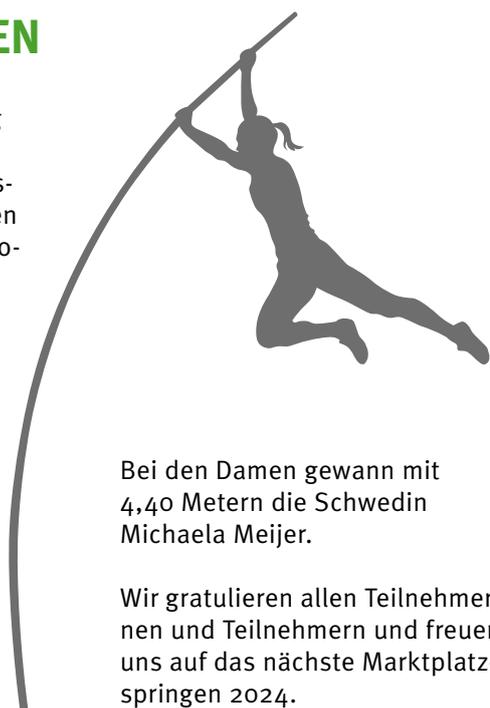
HIER GEHT'S HOCH HINAUF: SPONSOR BEIM MARKTPLATZSPRINGEN

Am 26. Mai 2023 war es wieder so weit: Das 41. Internationale Recklinghäuser Marktplatzspringen verwandelte den Altstadtmarkt in eine Sportarena der Spitzenklasse. Einige der besten Stabhochspringer der Welt kämpften um jeden Zentimeter. Wir von der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen haben das traditionsreiche Sportevent erneut als Partner gefördert und zusammen mit vielen weiteren Akteuren unterstützt.

Beim ersten Recklinghäuser Marktplatzspringen 1982 verlangte der Hauptsponsor, ein Autohändler, dass man mindestens über einen Wohnwagen springen müsse.

Dieser waghalsige Werbegag wurde gleich von zwei Springern auch erfolgreich gemeistert. Von solchen Forderungen sehen wir und andere Sponsoren heutzutage lieber ab.

Gesprungen wurde somit klassisch mit Stab und ohne Wohnwagen. Der Höhenrekord, den der ehemalige Stabhochspringer und Olympiasieger Björn Otto 2012 mit unglaublichen 5,83 Metern aufstellte, konnte nicht geknackt werden. Sieger bei den Herren war mit 5,70 Metern Piotr Lisek aus Polen.



Bei den Damen gewann mit 4,40 Metern die Schwedin Michaela Meijer.

Wir gratulieren allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern und freuen uns auf das nächste Marktplatzspringen 2024.

DAS NÄCHTLICHE KINO IM KOPF

Wir fallen in endlose Tiefen, fliegen über unbekannte Landschaften oder werden verfolgt – jede Nacht läuft in unserem Kopf ein anderer Film. Während wir friedlich schlummern, ist unser Gehirn hellwach, verarbeitet die Ereignisse des Tages, unsere Ängste, Hoffnungen und Wünsche.

Manchmal erleben wir im Traum skurrilste Situationen, manchmal sehr reale, mal einen Liebesfilm, dann eher einen Krimi und manche werden von schrecklichen Alpträumen geplagt. Doch warum träumen wir überhaupt? Haben unsere Träume etwas zu bedeuten und wenn ja, was? Und was tun, wenn uns das nächtliche Kino im Kopf Angst macht?

Zunächst einmal: Jeder träumt – und zwar jede Nacht, unabhängig davon, ob man sich am nächsten Morgen daran erinnern kann oder nicht. Und das ist auch gut so, denn Träume sind wichtig für unser psychisches Gleichgewicht. Was und wie viel wir träumen, hängt dabei von der Phase des Schlafes ab, in der wir uns gerade befinden. Man unterscheidet das Einschlafstadium, den leichten Schlaf, die Tiefschlafphase und den REM-Schlaf. Letzterer steht für „Rapid Eye Movement“ („schnelle Augenbewegung“), da sich hier die Augen tatsächlich hin und her bewegen. Der REM-Schlaf galt lange als die eigentliche Traumphase, da die Träume hier besonders emotional sind und gut erinnert werden.

Inzwischen weiß man jedoch, dass wir auch in den anderen Phasen träumen, allerdings eher rational und realistisch. Während wir tagsüber mit unzähligen Reizen konfrontiert werden, die über Nervenbahnen zu den entsprechenden Wahrnehmungsbereichen des Gehirns weitergeleitet werden, wird im Schlaf das Großhirn von innen heraus aktiviert.

Ein Zellgeflecht im Hirnstamm fängt vor Beginn einer REM-Phase kräftig an zu „feuern“, was die Augenbewegungen, Muskelzuckungen und elektrischen Aktivitäten im Großhirn auslöst.

Ventilfunktion und Impulsgeber

Die nächtlichen Erlebnisse sind dabei nicht willkürlich, sondern wichtiger Bestandteil der Hirnfunktion. Die Traumbilder regulieren das Tagesbewusstsein: Sie bauen psychische Spannungen ab, wirken als Ventil und geben Denkanstöße. Über den eigentlichen Zweck des Träumens gibt es jedoch verschiedene Theorien. Manche Forscher vermuten hier einen Weg zur Problemlösung, andere halten das Träumen für eine Art Gehirntuning, eine Reinigungsfunktion oder eine Hilfe zur Einordnung neuer Erfahrungen, wieder andere nehmen gar an, dass uns die Träume Angst lehren und damit unser Überleben sichern sollen.

Als veraltet gilt in der Psychologie heute der Ansatz Sigmund Freuds, der in unseren Träumen tagsüber verdrängte und unser seelisches Gleichgewicht gefährdende Inhalte aus dem Unterbewusstsein vermutete. Wahrscheinlich dienen Träume also vor allem dazu, Ereignisse und Gedanken des Tages zu verarbeiten.

Und manchmal liefern sie sogar konkrete Lösungsvorschläge – nicht umsonst heißt es, man solle über Probleme eine Nacht schlafen. Das liegt vermutlich daran, dass die tagsüber oft vorherrschende Dominanz der logisch-abstrakten und realitätsorientierten linken Gehirnhälfte nachts zugunsten der für Emotionen zuständigen rechten Gehirnhälfte aufgehoben wird.

Wie wichtig Träume sind, sieht man an den Folgen von Schlafentzug: Fehlt der REM-Schlaf, so zeigen sich bereits nach wenigen Tagen depressive und aggressive Verstimmungen, nach mehreren Wochen treten Angstzustände und sogar schwere Psychose auf.

Was haben unsere Träume zu bedeuten?

Gerade bei immer wiederkehrenden Träumen fragt man irgendwann unwillkürlich nach der Bedeutung. Ein Traumdeutungslexikon allein bringt hier meist nicht die erhofften Antworten, da die nächtlichen Erlebnisse jeweils individuell betrachtet werden müssen. Dennoch gibt es typische Träume, die fast alle Menschen kennen. Der Traum vom Fliegen ist so ein Beispiel. Gleitet man im Flug schwerelos durch den



Himmel, wird das meist durch ein Hochgefühl im realen Leben, also eine Glücksphase, ausgelöst. Wer im Traum dringend auf der Suche nach einer Toilette ist und dabei ständig auf neue Hindernisse stößt, sollte sich fragen, welches dringende Bedürfnis einen im Wachzustand derzeit beschäftigt. Ebenso verbreitet ist der nächtliche Sturz aus großer Höhe, dem der Verlust an Selbstvertrauen oder umwälzende Veränderungen zugrunde liegen können.

Wohl jeder hat schon einmal den beängstigenden Traum gehabt, verfolgt zu werden und wie gelähmt nicht von der Stelle zu kommen. Dahinter steckt Traumdeutern zufolge die Angst vor einer bestimmten Sache, der man sich nicht stellen will.

Wer mehr über die Bedeutung seiner Träume erfahren möchte, sollte zunächst einmal herausarbeiten, welche Traumelemente aus den Erlebnissen des Tages stammen. Dann betrachtet man die Grundstruktur des Traumes: Was ist geschehen? Wie war die Handlung aufgebaut? Finden sich Parallelen aus dem Wachen? Noch wichtiger als die Ereignisse sind dabei die Gefühle, die sie im Träumer hervorrufen.

Erinnern lernen und Albträumen begegnen

Was aber tun, wenn man sich am nächsten Morgen nur noch an vage Traumfetzen erinnert? Häufig ist dies der Fall, wenn wir mitten im Schlaf vom Wecker aus den Federn gerissen werden. Offene und kreative Menschen erinnern sich an Träume besonders gut, Frauen

dabei besser als Männer. Um die eigene Traumwahrnehmung zu steigern, legt man sich einen Stift und Papier neben das Bett und nimmt sich vor dem Einschlafen fest vor, sich an seine Träume zu erinnern. Nach dem Aufwachen lässt man dann sofort alles Revue passieren, an das man sich erinnert, und schreibt es auf.

Manche Menschen hingegen möchten am liebsten überhaupt nicht träumen. Etwa fünf Prozent aller Deutschen leiden regelmäßig unter Albträumen. Da diese sehr intensiv erlebt werden, können sich Betroffene meist genau an die Inhalte erinnern. In der Regel handeln Albträume von existenziellen Gefahren, von Verfolgung, Verlust, einem Angriff auf das eigene Selbstwertgefühl oder gar dem Tod.

Albträume entstehen vor allem in den REM-Phasen und treten häufig bei Menschen auf, die etwas Traumatisierendes erlebt haben oder sich in einer belastenden Lebenssituation befinden. Eine häufig angewandte Behandlungsmethode ist die Vorstellungswiederholungs-Therapie, bei der man seinen Albtraum aufschreibt und – eventuell gemeinsam mit einem Therapeuten – die Angst auslösenden Elemente herausarbeitet. Diese ersetzt man durch weniger emotionale Alternativen, schreibt die neue Traumfassung auf und stellt sie sich zwei Wochen lang mehrmals am Tag vor, damit sich die neue Denkweise auf den Albtraum überträgt. Eine zeitintensivere Methode ist das sogenannte Klarträumen, das man durch verschiedene Techniken erlernen kann und bei dem man aktiv das Traumgeschehen beeinflusst.

Möchten Sie mehr über das Träumen erfahren? Weitere Informationen erhalten Sie beispielsweise unter www.dasgehirn.info



UNTER UNS

BAUPROJEKTE GEHEN GUT VORAN: WIR SCHAFFEN EIN ZUHAUSE FÜR ALLE LEBENSLAGEN

Steigende Zinsen, Lieferengpässe und fehlende Fachkräfte setzten die Baubranche zuletzt unter Druck. Trotz schwieriger Rahmenbedingungen stellen wir uns unserer gesellschaftlichen Verantwortung und bieten unterschiedlichsten Menschen ein wohnliches Zuhause. Dazu schaffen wir neuen Wohnraum und sorgen dafür, dass auch unsere Bestandswohnungen durch kluge Modernisierung „fit“ für die Zukunft gemacht werden.



Willkommen in der Kirchstraße 2 + 2a

Unsere beiden Mehrfamilienhäuser in Recklinghausen-Suderwich sind inzwischen komplett fertiggestellt und auch schon bezogen worden. Unsere neuen Mieterinnen und Mieter dürfen sich hier über moderne Räumlichkeiten freuen, die über eine Erdwärmepumpe klimafreundlich beheizt werden. Der Clou: Die besonderen Dachpfannen wandeln zusätzlich CO₂ in Sauerstoff um.



Energieeffizienz in der Hochlarmarkstraße 3-7

Auch der Neubau unserer beiden Häuser mit 59 Wohneinheiten im Süden der Stadt nimmt weiter Fahrt auf. 35 Wohnungen werden öffentlich gefördert und können zu attraktiven Konditionen vermietet werden. Stück für Stück wachsen die Gebäude dem Himmel entgegen, so dass wir von einem Erstbezug Ende 2024 ausgehen. Konzipiert werden die Neubauten als KfW-Effizienzhaus 55 EE, sie benötigen somit nur rund die Hälfte der Energie, die für Neubauten vorgegeben ist. Der Rest wird über Wärmepumpen und PV-Anlagen bereitgestellt.

Neubau am Lina-Endmann-Weg

Nachdem wir das Mehrfamilienhaus an der Heinrich-Pardon-Straße zum 1.12.2023 fertiggestellt haben, entsteht in direkter Nachbarschaft ein weiteres Mehrfamilienhaus mit 14 Wohneinheiten. Auch hier setzen wir auf den KfW-55 EE-Standard und unterstützen die hohe Energieeffizienz des Gebäudes mit einer großflächigen Photovoltaik-Anlage auf dem Dach. Die Fertigstellung ist zum 1. März 2024 geplant.



Besser wohnen am „Tor zur Südstadt“

Auch die Sanierung unserer Mehrfamilienhäuser an der Bochumer Straße konnte in diesem Herbst komplett abgeschlossen werden. Neue Bäder, größere Küchen, neue Balkone, ein unterirdisches Abfallentsorgungssystem und vieles mehr sorgen hier für deutlich mehr Wohnqualität. Im Zuge der Sanierungen wurden die Gebäude ebenfalls auf KfW-55-EE-Standard gebracht und verbrauchen nun deutlich weniger Energie.

Kleine Neubausiedlung erwacht zum Leben

Nachdem wir an der Grullbadstraße 8 zunächst ein Mehrfamilienhaus mit 13 Wohneinheiten errichteten und dieses mit acht Reihenhäuser (8 a-h) in direkter Nachbarschaft vervollständigten, sind nun noch drei weitere Reihenhäuser (6 a-c) hinzugekommen. Alle Wohnungen werden klimafreundlich beheizt und können dank öffentlicher Förderung an Menschen mit geringem Einkommen vermietet werden.



UNTER UNS

JETZT IHRE TV-VERSORGUNG SICHERN

Ab dem 1. Juli 2024 können Vermieter wie die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen die Kabelgebühren für die TV-Versorgung nicht mehr auf die Betriebskostenabrechnung umlegen. Hier ein Kurzüberblick, was Sie über das Gesetz wissen müssen.

Bisher konnten Vermieter bei Mehrfamilienhäusern mit gemeinsamem Kabelanschluss die Kabelgebühren über die Betriebskosten abrechnen. Dies ist zukünftig nicht mehr möglich. Der Sammelvertrag der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen läuft daher aus.



Sie haben nun die freie Wahl: Wenn Sie weiterhin Kabelfernsehen empfangen möchten, müssen Sie zum 1. Juli 2024 einen individuellen Vertrag mit dem TV-Versorger abschließen. Die Kabelgebühren zahlen Sie dann direkt an den Anbieter. Wird Ihre Wohnung aktuell von Gelsen-Net versorgt, wird Gelsen-Net Ihnen ein Angebot machen. Über die Angebote von Gelsen-Net können Sie sich unter einfachdranbleiben.de informieren.

UNTER UNS

VERBRAUCHSDATEN HELFEN BEIM ENERGIESPAREN

Aktuell stabile Energiepreise können sich im Winter auch wieder verteuern. Daher ist es wichtig, Heizenergie und Warmwasser zu sparen, um mögliche Nachzahlungen zu minimieren. Ein Blick auf die eigenen Verbrauchsdaten kann helfen.

Sie können jederzeit Ihre aktuellen Verbrauchsdaten bei uns anfragen und so genau sehen, wann und wo Sie am meisten Energie verbrauchen. So lassen sich Einsparpotenziale besser nutzen und Erfolge werden direkt sichtbar.

Schicken Sie uns dazu einfach eine E-Mail an buchhaltung@wg-re.de. Wir melden uns dann bei Ihnen.



UNTER UNS

WILLKOMMEN, HERR BURGER! UNSER AUSZUBILDENDER STELLT SICH VOR

Am 1. August 2023 hat Jan Lukas Burger seine Ausbildung zum Immobilienkaufmann bei uns begonnen. Mit einem kleinen Fragebogen haben wir ihn gebeten, sich unseren Leserinnen und Lesern kurz vorzustellen. Wir freuen uns, dass er da ist, und wünschen ihm eine lehrreiche, spannende und erfolgreiche Ausbildungszeit an Bord der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen.

Warum haben Sie sich für die Wohnungsgesellschaft entschieden?

Es ist ein verhältnismäßig kleiner Betrieb, was ein sehr persönliches Arbeitsklima schafft, in dem man sich wohlfühlen kann. Dazu trägt natürlich auch das sehr nette Team bei.

Welche Ziele haben Sie sich für Ihre Ausbildungszeit gesetzt?

Ich möchte gern eine zuverlässige Hilfe sein und alle Arbeitsabläufe kennen und auch verstehen lernen.

Welche Aufgaben übernehmen Sie ganz aktuell?

Ich bin zur Zeit in der Technikabteilung, wo ich Instandhaltungsaufträge verarbeite oder auch Anschreiben und Aushänge zur Information unserer Mieter erstelle. Außerdem helfe ich bei der Organisation der Präsentübergaben an unsere langjährigen Mieter. Das ist auch eine sehr schöne Aufgabe.

Wie ist der schulische Teil Ihrer Ausbildung aufgebaut?

Eine Woche pro Monat besuche ich das EBZ in Bochum und lerne dort alles über die Immobilienwirtschaft und die Hintergründe der betrieblichen Tätigkeiten.

Was unternehmen Sie gern in Ihrer Freizeit?

Ich mache leidenschaftlich gerne Musik und spiele hauptsächlich Gitarre. Sport ist mir aber auch sehr wichtig, daher gehe ich zweimal pro Woche ins Fitnessstudio.

ZUHAUSE IN RECKLINGHAUSEN

KNISTERND UND SPANNUNGSGELADEN: EIN BESUCH IM ELEKTRIZITÄTS- MUSEUM RECKLINGHAUSEN

Wenn es draußen wieder kalt und ungemütlich wird, ist so ein Museumsbesuch genau das Richtige. Wer gern Nostalgie schnuppern, Mitmachstationen erkunden und zukunftsweisende Technik bestaunen möchte, ist im Elektrizitätsmuseum bestens aufgehoben. Hier im historischen Umspannwerk wird das Wunder des fließenden Stroms erlebbar – ein knisternder Ausflugstipp für die ganze Familie.

Es regnet, die Kinder nölen und langsam macht sich Langeweile breit? Dann ab zur Bochumer Straße 253, wo die restaurierte Fassade des Umspannwerks weit sichtbar in die Ferne schaut. Täglich zwischen 10:00 und 17:00 Uhr (sonntags bis 18:00 Uhr) freut sich „Zeitreise Strom – das Deutsche Elektrizitätsmuseum“ auf Ihren Besuch.

Der Name ist Programm, denn die Ausstellung nimmt Sie tatsächlich mit auf eine Zeitreise in Sachen Strom, eine Erfindung, die wohl wie kaum eine andere unsere Zivilisation beflügelt hat. Als Anfang des 19. Jahrhunderts die erste Glühbirne das Licht der Welt erblickte, war der Siegeszug der unsichtbaren Kraft nicht mehr aufzuhalten. In nur drei Generationen sprang die Menschheit von der Pferdekutsche quasi bis zur Atomkraft – und das Tempo, mit dem wir Elektrizität in neuen Bereichen nutzen, nimmt weiter zu.

In für damalige Verhältnisse irrwitziger Geschwindigkeit veränderte Elektrizität alle Bereiche unseres Lebens. Von der Büroarbeit über den Haushalt bis zur Wissenschaft und zurück, überall sorgten neue



Erfindungen für staunende Augen. Radio, Staubsauger, Kühlschrank, Funk und Fernsehen, alles veränderte sich und kann im Umspannwerk anhand von zahlreichen Exponaten nacherlebt werden. Ein besonderes Augenmerk liegt auch auf der E-Mobilität, die mit den ersten Straßenbahnen begann und mit Tesla längst noch nicht aufhört. Viele Mitmachstationen und kleine Experimente laden zudem ein, die Entstehung und Nutzung von Strom besser zu verstehen.

2021 wurde das Museum zudem räumlich und inhaltlich erweitert. Ein eigener Zweig widmet sich seitdem der spannenden Frage, wie Elektrizität auch die Zukunft der Menschheit bestimmt. Wie werden wir Strom klimaneutral erzeugen? Welche Wechselwirkungen ergeben sich aus Mensch und Maschine? Wie gehen wir damit um, wenn elektrische Impulse klüger sind als wir und vielleicht sogar irgendwann ein eigenes Bewusstsein bilden?

Nähere Informationen zu Ihrem Besuch finden Sie auch im Netz unter www.zeitreisestrom.de. Wir wünschen Ihnen ein spannungsgeladenes Vergnügen!



Frau Dittrich



Frau Blanfeld

GLÜCKWÜNSCHE UND GRATULATIONEN VIELEN DANK FÜR IHRE TREUE!

Schön, dass es auch 2023 wieder so viele Jubiläen bei der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen zu feiern gab. Wir gratulieren herzlich und freuen uns über die jahrzehntelange Treue unserer Mieterinnen und Mieter. Denn sie zeigt uns, dass wir unsere Arbeit richtig machen. Zum 50-jährigen Mietjubiläum gratulierten wir Frau Dittrich und Frau Blanfeld ganz herzlich und überreichten ihnen einen Blumenstrauß.

LECKERES ENTDECKEN

WALNUSS-TOFFEE-SHORTBREAD

Zutaten für ca. 55 Stück:

- 525 g Mehl
- 150 g Zucker
- 750 g Butter
- 1 Päckchen Vanillin-Zucker
- 1 Prise Salz
- 2 Eier (Größe M)
- 6 EL Zuckerrübensirup
- 600 g Schlagsahne
- 400 g kalifornische Walnusskerne
- 25 g Zartbitter-Schokolade
- Fett und Mehl für das Backblech



Zubereitung:

1. Mehl, Zucker, 375 g Butter in Flöckchen, Vanillin-Zucker, Salz und Eier in einer Rührschüssel mit dem Knethaken des Handrührgerätes zu einem glatten Teig verkneten.

2. Teig auf ein gefettetes, mit Mehl bestäubtes Backblech (ca. 33 x 38 cm) geben und mit den Händen zu einem flachen Boden drücken. Mit einer Gabel mehrmals einstechen. Blech ca. 30 Minuten kühl stellen. Im vorgeheizten Backofen bei 175 Grad (Umluft: 150 Grad/Gas: Stufe 1–2) 20–25 Minuten backen. Aus dem Ofen nehmen und auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.

3. 375 g Butter, Sirup und Sahne in einem Topf unter Rühren aufkochen. Bei mittlerer Hitze unter mehrmaligem Rühren 20–30 Minuten einkochen, bis die Masse goldbraun ist. Gleichmäßig auf den gebackenen Boden streichen. Nusshälften nebeneinander darauflegen, ca. 2 Stunden kühl stellen.

4. Schokolade grob hacken und über einem warmen Wasserbad schmelzen. Mit einem Löffel Schokolade in Streifen auf den Walnüssen verteilen. Das Gebäck in Stücke (ca. 3 x 7,5 cm) schneiden.

SCHÖNER WOHNEN

KERZEN SELBST HERSTELLEN – SO GEHT'S

Bereits seit über 2000 Jahren erfreuen wir uns zu vielen Gelegenheiten an dem stimmungsvollen Licht einer Kerze. Egal ob an Geburtstagen, Weihnachten oder einem gemütlichen Abend, die Kerze berührt uns mit ihrem sanften und feierlichen Schein. Dabei war sie am Anfang nur als Ersatz für Öl- und Talglampen gedacht, ihre Funktion war es, ausreichend Licht zu spenden. Inzwischen ist sie aber zu einem der beliebtesten Deko-Objekte geworden. Wir zeigen, wie man schnell und einfach Reste verwenden und Kerzen selbst herstellen kann.

Kerze in alte Porzellan-Tassen oder Einmachgläser gießen

Die Wachs- und Kerzenreste nach Farben sortieren und im Wasserbad in einer Metalldose erhitzen. Darauf achten, dass das kochende Wasser nicht zu hoch spritzt und in das Wachs kommt. Übrige Dochtreste und ähnliche Verunreinigungen mit einer Gabel aus dem flüssigen Wachs fischen.

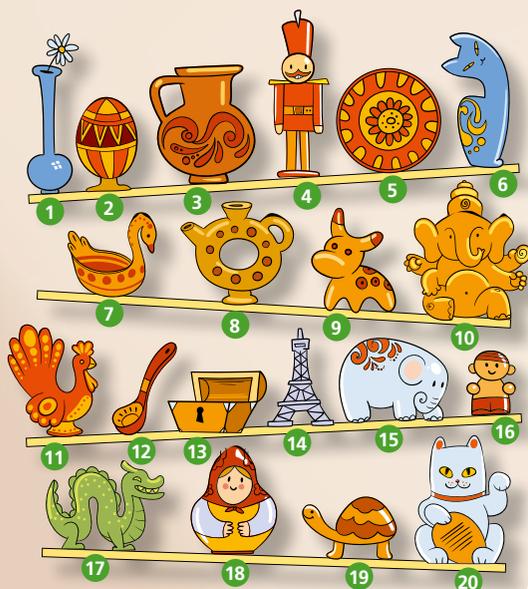
In der Wahl des Gefäßes kann man kreativ sein. Es eignen sich zum Beispiel auch zerschnittene Tetrapacks. Schöne Vintage-Lichtquellen können Sie in alte Tassen (Lieblingstassen mit Sprung), alte Einmachgläser o. Ä. gießen. Das Gefäß wird dann zu einem Teil der Dekoration.

Den Kerzendocht mit Hilfe eines quer aufliegenden Zahnstochers mittig im Gefäß platzieren. Das heiße, flüssige Wachs vorsichtig eingießen. Dann das Wachs fest werden lassen.



DIE QUAL DER WAHL

Bald ist Weihnachten und der kleine Drache sucht noch ein Geschenk für seinen Freund. Was kann er ihm nur schenken? Alle Lieblingsstücke werden noch einmal genau geprüft. Und dann hat er es ...



vorher



nachher

Wenn du weißt, für welches Geschenk sich der kleine Drache entschieden hat, trage die dazugehörige Zahl in das Lösungsfeld ein.



SCHLÜSS(EL)IG GEWONNEN!

Welcher Schlüssel passt ins Schloss? Vor dieser kniffligen Frage standen der kleine Drache und alle Kinder bei unserem Bilderrätsel im letzten Heft. Ausprobieren ging nicht und so war ein genaues Auge gefragt.

Leon P. hat gleich zwei davon und konnte dem kleinen Drachen den entscheidenden Tipp „Nimm Nr. 5“ geben. Diese nette Geste wurde dann auch mit dem nötigen Quäntchen Glück belohnt. Und so konnte sich Leon seinen Gutschein für den Smyths Toys Superstore sowie das Recklinghausen-Spiel bei uns in der Geschäftsstelle abholen. Wir wünschen ihm viel Spaß damit.



SUDOKU – RÄTSELPASS AUS JAPAN

Mittel

5	9				4			8
6		2		9		7		
	1					5		
7	2				1	9		
		6			8			
		8	5				4	7
		1					7	
		9		7		3		5
3			2				6	1

Schwer

			8			4		
		5		6			3	
	1	8			7	5		9
5				9		1		7
3		9		1				2
9		1	4			6	2	
	5			3		9		
		4			6			

Das Ziel des Spiels ist, das Gitter mit den Ziffern 1 bis 9 so zu füllen, dass jede Ziffer pro Spalte, pro Reihe und pro Block (3x3-Unterquadrat) nur einmal vorkommt.

IMPRESSUM

Das Kundenmagazin der
Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH
Ausgabe: Dezember 2023

Herausgeber:
Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH
Am Neumarkt 21, 45663 Recklinghausen
Tel. 02361 1807-0, Fax 02361 1807-70
mailto@wg-re.de, www.wg-re.de

Auflage: 1.600 Stück
Erscheinungsweise: 2 x jährlich

Verantwortlich für den Inhalt:
Marc-Oliver Fichter

Bildnachweis: Shutterstock.com: stockfour,
Kenishirotie, Lyudmyla Kharlamova, Julien Tro-
meur, M.Aka, Ninette Bahne, Zybich, Marina
Podrez, AlvaroMP, klyaksun, lyubava.21

Gestaltung, Text und Realisation:
stolp+friends Marketinggesellschaft mbH
www.stolpundfriends.de

Druck: Günter Druck GmbH
Schauenroth 13, 49124 Georgsmarienhütte

Diese Zeitschrift wurde auf recyceltem
Papier umweltgerecht gedruckt.



Ihr Kontakt zu uns

Vermietung

Telefon: 02361 1807-77
E-Mail: vermietung@wg-re.de

Kundenbetreuung

Telefon: 02361 1807-30
E-Mail: service@wg-re.de

Mieten, Kaution, Nebenkostenabrechnung

Telefon: 02361 1807-41
E-Mail: buchhaltung@wg-re.de

Schadensannahme (Firma RHZ)

Telefon: 02361/1807-99
(oder online unter
www.wg-re.de)

Mo.–Do.: 8.00 – 16.00 Uhr
Fr.: 8.00 – 14.00 Uhr

Notdienst

Mo.–Do.: 16.00 – 23.00 Uhr
Freitag: 14:00 – 23.00 Uhr
(und am Wochenende
sowie an Feiertagen)

Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH | Am Neumarkt 21 | 45663 Recklinghausen

ANREGUNGEN UND WÜNSCHNE

MittendRIN sollte auch Informationen enthalten zum Thema: _____

Bitte schicken Sie MittendRIN zukünftig auch an: _____





Wir sind für Sie da.

Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie einen Termin!

Unsere Geschäftszeiten

Innerhalb unserer Geschäftszeiten stehen Ihnen die jeweiligen Teams (siehe Rückseite) telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung:

montags bis donnerstags 9.00 bis 16.00 Uhr
freitags 9.00 bis 12.30 Uhr



Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH
wohnen und wohlfühlen

Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH | Am Neumarkt 21 | 45663 Recklinghausen

Entgelt
zahlt
Empfänger

Deutsche Post
ANTWORT

Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH
Am Neumarkt 21
45663 Recklinghausen

Absender:

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon