

01/2023

MittendrIn

Das Kundenmagazin der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH



**WUNDER NATURAPOTHEKE
DIE HEILKRAFT
VON KRÄUTERN UND CO.**

- Darum sollten Sie Ihren Anspruch auf Wohngeld-Plus prüfen
- Mietjubiläum im Doppelpack
- Unsere Neubauprojekte: Hier entsteht neuer Wohnraum für die Menschen in Recklinghausen



Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH
wohnen und wohlfühlen

LIEBE MIETERINNEN UND MIETER, LIEBE FREUNDE DER WOHNUNGS- GESELLSCHAFT RECKLINGHAUSEN,



wie möchten die Menschen jetzt und in der Zukunft leben? Wie lassen sich bezahlbares Bauen und Wohnen realisieren, ohne dabei Punkte wie eine gute Klimabilanz und Barrierefreiheit aus den Augen zu verlieren? All dies sind Fragen, die uns als städtische Wohnungsgesellschaft seit unseren Anfängen im Jahr 1940 begleiten und es bis heute noch tun.

Schließlich betrachten wir es als unsere Verantwortung, möglichst vielen Bürgerinnen und Bürgern Recklinghausens ein gutes Zuhause zu fairen Konditionen zur Verfügung zu stellen. Der Erfüllung dieses Auftrages kommen wir immer wieder Schritt für Schritt durch unsere Neubauprojekte im gesamten Stadtgebiet näher. Und auch jetzt im Moment bauen wir: in der Kirchstraße, in der Hochlarmarkstraße und in der Heinrich-Pardon-Straße, wodurch insgesamt 93 neue Wohneinheiten entstehen. Was die drei einzelnen Neubauprojekte auszeichnet, erfahren Sie auf den nächsten Seiten.

Natürlich gibt es neben unseren Neubauprojekten zahlreiche weitere Aspekte, welche den Arbeitsalltag der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen bewegen. Wir wissen beispielsweise, dass viele Menschen angesichts der in unterschiedlichen Bereichen gestiegenen Kosten auf ihre Ausgaben achten möchten und müssen. Da kann es hilfreich sein, die eigenen Verbrauchsdaten im Blick zu behalten – wobei wir gerne unsere Unterstützung anbieten. Lesen Sie dazu einfach im Magazin weiter. Bei größeren finanziellen Herausforderungen möchte ich Ihnen außerdem einen Blick auf Seite 07 ans Herz legen. Dort erhalten Sie Informationen über das neue Wohngeld-Plus. Durch dieses haben seit Januar 2023 gut eine Million Haushalte erstmals oder wieder einen Anspruch auf Wohngeld. Zudem fällt dieses inzwischen deutlich höher aus als noch im vergangenen Jahr.

Nun bleibt mir nur noch, Ihnen eine angenehme Lektüre der druckfrischen Ausgabe unseres Kundenmagazins zu wünschen. Und: Machen Sie sich eine schöne Sommerzeit! Die eine oder andere Anregung dafür finden Sie ebenfalls auf den folgenden Seiten.

Ihr
Marc-Oliver Fichter

WIR SIND FÜR SIE DA:

Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie einen Termin!

GESCHÄFTSZEITEN

Mo. – Do. 9.00 – 16.00 Uhr
Fr. 9.00 – 12.30 Uhr

Ihre Ansprechpartner

Vermietung

Telefon: 02361 1807-77
E-Mail: vermietung@wg-re.de

Kundenbetreuung

Telefon: 02361 1807-30
E-Mail: service@wg-re.de

Mieten, Kaution, Nebenkostenabrechnung

Telefon: 02361 1807-41
E-Mail: buchhaltung@wg-re.de

Schadensannahme RHZ:

02361 1807-99

(auch online möglich: www.wg-re.de)

Sie können etwaige Schäden in den folgenden Servicezeiten melden: **Montag bis Freitag zwischen 7.00 Uhr und 18.00 Uhr.** Nach 18.00 Uhr bis 23.00 Uhr und am Wochenende sowie an Feiertagen steht ein Notdienst zur Verfügung.



BITTE BEACHTEN: GEMEINSCHAFTSFLÄCHEN SIND UNBEDINGT FREI ZU HALTEN

Ob aus praktischen oder dekorativen Gründen: Wir erleben es immer wieder, dass Mieterinnen und Mieter Alltagsgegenstände im Treppenhaus oder in Kellergängen abstellen. Dabei gehören Kinderwagen, Fahrräder, kleine Regale, Schuhe und Pflanzen zu den Klassikern.

Aus Sicherheitsgründen bitten wir jedoch ausdrücklich darum, nichts im Treppenhaus beziehungsweise in den Kellergängen zu lagern. Denn diese dienen im Notfall als Rettungs- beziehungsweise Fluchtwege, die unbedingt frei

sein müssen. Gerade im Brandfall werden achtlos abgestellte Gegenstände – welche nebenbei oft selbst entflammbar sind – schnell zur Stolperfalle und erschweren die Arbeit der Feuerwehr enorm.

In Ihrem Abstellraum können Sie Kinderwagen, Fahrräder und Ähnliches natürlich gerne unterbringen. Auch die eigene Wohnung ist ein geeigneter Ort als das Treppenhaus für Schuhe und andere Alltagsgegenstände.

UNTER UNS

MESSE-RÜCKBLICK: DAS WAR DIE „WOHNEN LEBEN ARBEITEN“ 2023

Am 26. März 2023 war es wieder so weit: Im Rathaus Recklinghausen fand die Standortmesse „Wohnen Leben Arbeiten“ statt. Dort präsentieren sich Jahr für Jahr verschiedene Firmen inklusive ihrer Projekte in und um Recklinghausen – alles unter dem Motto „Wohnfühlen“.



Als hundertprozentige Tochter der Stadt waren auch wir auf der „Wohnen Leben Arbeiten“ vertreten. Zu den Besuchern unseres Standes gehörten auch einige unserer Mieterinnen und Mieter. Schließlich bieten Veranstaltungen wie Messen eine gute Gelegenheit, um sich persönlich mit uns auszutauschen oder einfach kurz Hallo zu sagen.

Sehr gefreut haben wir uns außerdem über die zahlreichen weiteren Interessierten, die wir an unserem Stand begrüßen durften. Diesen gaben unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor Ort gerne einen Einblick in unsere Arbeit als ehemals gemeinnützige Wohnungsgesellschaft, in unseren Bestand und in unsere vielseitigen Projekte.



TITELTHEMA

WUNDER NATURAPOTHEKE

DIE HEILKRAFT VON KRÄUTERN UND CO.

Zahlreiche Kräuter und Gewürze sorgen nicht nur am Mittagstisch für den richtigen Geschmack. Sie besitzen zudem auch häufig wenig bekannte Heilwirkungen, die man sich zunutze machen kann. Wir zeigen Ihnen, welche Pflanze Ihrer Gesundheit auf die Sprünge hilft.



Heilkräuter und Gesundheitstees werden hierzulande leider oft unterschätzt und in eine Schublade mit zahlreichen alternativen Heilmethoden gesteckt, deren Wirkung oft wissenschaftlich nicht nachgewiesen ist. Dabei sind die Wirkstoffe in Heilkräutern mittlerweile sehr gut erforscht und Grundlage vieler Arzneien, die von Ärzten verschrieben werden. Es hat also nichts mit „Hokuspokus“ zu tun, wenn Kräuter zur Gesundheitsförderung oder -wiederherstellung genutzt werden.

Wer Kräuter selbst anbaut beziehungsweise damit heilt, sollte beachten, dass die hier vorgestellten Tipps nur Anregungen darstellen und bei ernstesten Erkrankungen keineswegs den Gang zum Arzt oder Apotheker ersetzen.

Drei Kräuter für den Hals

Wer an Halsschmerzen und Husten leidet, der sollte auf Kamille, Thymian und Salbei vertrauen, drei Kräuter, die bereits seit Jahrhunderten gegen Erkältungsbeschwerden eingesetzt werden. Kamille wirkt antibakteriell, entzündungshemmend und entkrampfend und kann als Tee oder als Sud zum Inhalieren eingesetzt werden. Thymian-Tee wirkt ähnlich und lindert zudem Verdauungsbeschwerden. Zerstoßene Thymian-Blätter können auch bei Entzündungen der Haut aufgelegt werden. Salbei ist nicht nur ein wertvolles Küchenkraut. Seine wohltuende Wirkung

bei Heiserkeit und Halsschmerzen ist wohlbekannt. Die antibakteriellen und entzündungshemmenden Öle können als Tee oder als Lösung zum Gurgeln verwendet werden.

Wer Kamille, Thymian und Salbei selbst anbauen möchte, braucht vor allem einen sonnigen Standort und eine eher kalkreiche, trockene Erde. Überdüngung und Staunässe vertragen die mediterranen Pflanzen überhaupt nicht.

Zwei Kräuter für Kopf und Bauch

Pfefferminze und Melisse sind bekannte Kräuter, die vor allem wegen ihres hohen Anteils an ätherischen Ölen in Tees Verwendung finden. Neben ihrem typisch frischen und belebenden Geruch vereint beide, dass ihnen magenberuhigende und entzündungshemmende Wirkungen

nachgesagt werden. Auch bei Spannungskopfschmerzen, Unterleibsbeschwerden und Migräne kann Melissen-Tee seine wohltuende und lindernde Wirkung entfalten.

Zitronenmelisse ist schon wegen ihres angenehmen Geruchs eine ideale Balkonpflanze. Sie braucht ein windgeschütztes Plätzchen im Halbschatten und bevorzugt nährstoffreiche Blumenerde, die ruhig mit ein wenig Hornspänen angereichert werden kann.

Ein Kraut für Babys

Eltern kennen die Wirkung des Fenchels nur zu gut. Denn gerade wenn Säuglinge aufgrund von Bauchschmerzen und Blähungen die Nacht zum Tag machen, kann Fenchel-Tee helfen. Für den Eigenanbau eignet sich die Pflanze





allerdings nur bedingt, da sie recht groß wird und für den Tee nur die getrockneten Samen in Frage kommen. Erwirbt man solche Samen im Reformhaus, müssen diese zerstossen und anschließend aufgebrüht werden. Bei Erwachsenen wirkt Fenchel-Tee verdauungsfördernd und schleimlösend.

Die älteste Heilpflanze

Als vielleicht älteste Heilpflanze Europas gilt übrigens der Kümmel, der auch als Gewürz seit Jahrtausenden verwendet wird. Den intensiven Geschmack kann man mögen oder nicht, doch bei Blähungen, Völlegefühl und Koliken vollbringt der Kümmel wahre Wunder. Vor allem in Kombination mit Fenchel und Anis sorgt

Kümmel-Tee für eine gesunde Verdauung. Darüber hinaus wirkt sich Kümmel-Tee positiv auf die Milchproduktion in der Stillzeit aus.

Im Gegensatz zu Fenchel lässt sich echter Kümmel auch auf dem Balkon problemlos pflanzen und ernten. Die Samen werden ab April ausgesät, die beste Erntezeit liegt zwischen Juni und Juli, wenn sich die Körner braun färben.

Gegen Zahnschmerzen

Auch wenn es natürlich reichlich Nelken gibt, die den Balkon oder Garten farbenfroh bereichern, so sollten Gewürznelken doch lieber in ihrer fertig getrockneten Form gekauft werden. Diese sind mit ihren blumigen Namensvettern nämlich nicht verwandt. Ihr intensiver Geschmack kommt vor allem in der Weihnachtsbäckerei zum Einsatz. Doch darüber hinaus wirken Gewürznelken antibakteriell, beruhigend, appetitanregend und schmerzlindernd. Vor allem Letzteres hat dazu geführt, dass sie in früheren Zeiten bei akuten Zahnschmerzen zum Einsatz kamen. Heute empfiehlt sich eher ein Gang zum Zahnarzt. Doch falls etwa nach einer Zahnbehandlung noch Wundschmerzen auftreten, kann eine Gewürznelke durchaus an den Zahn geschoben werden, wo sie nach einer Weile für Linderung sorgt. Ihre antibakterielle Wirkung hilft zudem bei Mundschleimhautentzündungen und schützt vor Karies.

Balsam für die Seele

Basilikum erfreut nicht nur unseren Gaumen, sondern hilft uns auch bei seelischen und physischen Beschwerden. Die enthaltenen ätherischen Öle lindern Entzündungen und Gelenkschmerzen, bauen Stress ab, beruhigen den Magen und bekämpfen multiresistente Bakterien. Basilikum-Öl auf den Schläfen lindert beispielsweise Migräne. In Absprache mit einem Heilpraktiker eignet es sich auch zur innerlichen Anwendung bei Magen- oder Menstruationskrämpfen. Basilikum-Tee hilft bei Appetitlosigkeit, Blähungen, Magenverstimmung und Schlafstörungen. Die Gewürzpflanze benötigt ausreichend Licht und Wärme, nährstoffreiche und leicht feuchte Erde, um ein üppiges Wachstum und eine reiche Ernte zu erhalten.

Ingwer darf nicht fehlen

Ingwer wird nicht nur in der traditionellen chinesischen Medizin seit Jahrtausenden hochgeschätzt. Seine Wirkstoffe stärken das Immunsystem und schützen vor Erkältungen. Auch als Arzneimittel gegen Erbrechen wird Ingwer weltweit eingesetzt. Seine stark entzündungshemmende Wirkung kommt zudem bei Behandlungen von Rheuma und Arthrose zum Einsatz. So konnte bei der Behandlung von Arthrose-Patienten mit Ingwerauszügen die gleiche Schmerzlinderung wie mit Ibuprofen erzielt werden. Ingwer wird als Tee zubereitet, indem man einfach ein paar Scheiben von der Knolle abschneidet und mit kochendem Wasser übergießt.

Lust auf ein eigenes Kräuterbeet?

Dann nichts wie ran. Wer nicht auf das Internet oder die Fachliteratur zurückgreifen möchte, sollte sich einfach im nächsten Fachhandel beraten lassen.



Unser Tipp: Legen Sie sich auf Ihrem Balkon oder im Garten doch einen kleinen Heilkräutergarten an. Dieser sieht schön aus, lockt Schmetterlinge und Bienen an und kann auch zum Kochen genutzt werden.



UNTER UNS

DAS SIND UNSERE AKTUELLEN PROJEKTE HIER ENTSTEHT NEUER WOHNRAUM FÜR DIE MENSCHEN IN RECKLINGHAUSEN

Die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen möchte möglichst vielen Menschen ein sicheres und bezahlbares Zuhause bieten. Darum setzen wir auch aktuell mehrere Neubauprojekte um – und das unter Beachtung verschiedener Maßstäbe für nachhaltig verantwortungsbewusstes Bauen sowie Wohnen.

Innovativ gedacht: Kirchstraße 2 und 2 a

Im Mai 2021 ging es mit dem Neubau unserer zwei Mehrfamilienhäuser in der Kirchstraße in Recklinghausen-Suderwich los. Inzwischen dauert es nicht mehr lang bis zum Abschluss des Projektes. Die vier Wohneinheiten in der Kirchstraße 2 a werden wir zum 1. Juli 2023 fertigstellen; die acht Wohneinheiten in der Kirchstraße 2 folgen zum 1. August 2023. Wichtige Ausstattungsdetails der beiden Häuser sind Erdwärmepumpen sowie Klimapfannen auf den Dächern, diese nehmen CO₂ auf und wandeln dieses in Sauerstoff um.



Zukunftsweisende Pläne: Hochlarmarkstraße 3 bis 7

Auch in der Hochlarmarkstraße 3 bis 7 geht es gut voran. Hier errichten wir zwei Mehrfamilienhäuser, die 59 neue Wohneinheiten mit einer Größe zwischen 43 und 97 Quadratmetern umfassen werden – wobei 35 der Wohneinheiten öffentlich gefördert sind. Zwei Besonderheiten der Mehrfamilienhäuser, die wir Ende 2024 fertigstellen: Beide werden nach KfW-55-EE-Standard gebaut und somit über eine hohe Energieeffizienz verfügen, denn mehr als die Hälfte der benötigten Heizenergie wird aus regenerativen Quellen bezogen. Dies erreichen wir durch den Einsatz von Wärmepumpen und Photovoltaikanlagen.

Gefördert und barrierefrei: Heinrich-Pardon-Straße

Wie unsere beiden neuen Mehrfamilienhäuser in der Heinrich-Pardon-Straße in Recklinghausen-Suderwich einmal aussehen sollen, lässt sich ebenfalls bereits erahnen. Hier entstehen 22 öffentlich geförderte sowie barrierefreie Wohnungen im KfW-55-EE-Standard, die zwischen 45 und 89 Quadratmeter groß sein werden. Mit der Fertigstellung des Projektes rechnen wir Anfang 2024.



RATGEBER LEBEN

MEHR UNTERSTÜTZUNG, MEHR BERECHTIGTE – DARUM SOLLTEN SIE IHREN ANSPRUCH AUF WOHNGELD-PLUS PRÜFEN

Am 1. Januar 2023 trat das neue Wohngeld-Plus in Kraft. Was Sie rund um den staatlichen Zuschuss zur Sicherung von angemessenem sowie familiengerechtem Wohnen wissen sollten, haben wir hier für Sie zusammengefasst.

Wohngeld-Plus betrifft alle Haushalte oberhalb der Grundsicherung. Wenn Ihr Einkommen also die Lebenshaltungskosten – nicht aber die Wohnkosten – deckt, können Sie Wohngeld beantragen. Auch Ihren Anspruch zumindest zu prüfen, lohnt sich aus verschiedenen Gründen:

Deutliche Leistungsverbesserung

Die wichtigste Nachricht als Erstes. Dank Wohngeld-Plus steigt die durchschnittliche Summe für die circa 600.000 Haushalte, die bisher Wohngeld bezogen haben, pro Monat um 190 auf etwa 370 Euro. Darüber hinaus haben

nun gut eine Million Haushalte erstmals oder wieder einen Anspruch auf Wohngeld.

Heiz- und Klimakomponente inklusive

Der zusätzliche Heizkostenzuschuss beträgt im Schnitt 1,20 Euro je Quadratmeter. So sollen die gegenüber 2020 entstehenden Mehrbelastungen beim Heizen ausgeglichen werden. Wenn außerdem erhöhte Mieten in energetisch sanierten oder energieeffizienten Neubauten entstehen, federt die im Wohngeld-Plus enthaltene Klimakomponente diese ab.

Weitere Informationen zum Wohngeld-Plus sind beim Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen nachzulesen. www.bmwsb.bund.de/Webs/BMWSB/DE/themen/stadt-wohnen/wohnraumfoerderung/wohngeld/wohngeld-node.html

Wenn Sie unsicher sind, ob Sie Anspruch haben, kontaktieren Sie am besten die Wohngeldstelle der Stadt Recklinghausen – zum Beispiel per E-Mail an wohngeldstelle@recklinghausen.de.

Bitte beachten Sie auch: Haushalte, die bereits Wohngeld beziehen, erhalten das neue Wohngeld-Plus automatisch.

Antrag auf Wohngeld (Mietzuschuss)

▼ Anschrift der Wohngeldbehörde



©Stadt Recklinghausen

ZUHAUSE IN RECKLINGHAUSEN

FAST BEI UNS NEBENAN WIR STELLEN DAS HAUS DER BILDUNG VOR

Als Wohnungsgesellschaft wissen wir, wie wichtig ein freundliches Miteinander unter den Bewohnerinnen und Bewohnern eines Hauses oder eines Stadtteils ist. Darum freuen wir uns, dass auch wir uns mit unserer Geschäftsstelle in einer angenehmen Nachbarschaft befinden. Nicht weit von uns entfernt befindet sich zum Beispiel das Haus der Bildung, welches wir sehr schätzen.

Neues zu lernen und sich stetig zu entwickeln: Das sind zwei wichtige Bestandteile des Lebens. Aus diesem Grund bieten die Stadtverwaltung sowie ihre Partnerinnen und Partner eine Vielzahl an Bildungs- und Beratungsmöglichkeiten an. Diese richten sich an Bürgerinnen und Bürger mit den unterschiedlichsten Hintergründen und Interessen.

Mit dem Haus der Bildung Am Neumarkt 19 – dem ehemaligen Efeuhaus – hat das vielseitige Bildungs- und Beratungsangebot unserer Stadt ein gemeinsames Gesicht sowie Zentrum. Vor Ort können sich die Bürgerinnen und Bürger aus Recklinghausen-Süd einen Überblick über die lokalen Kurse, Veranstaltungen und mehr verschaffen und sogar in einige von ihnen hineinschnuppern. Darüber hinaus besteht für junge Menschen die Möglichkeit, Informationen zum Übergang von der Schule in das Berufsleben zu erhalten, während für Erziehungsberechtigte von Kindergartenkindern eine zentrale Anlaufstelle bereitsteht.

Einfach eine rundum gute Sache also – finden wir von der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen. Wer mehr über das Haus der Bildung erfahren möchte, schaut gerne vorbei unter www.recklinghausen.de/inhalte/startseite/familie_bildung/haus_der_bildung.

Die folgenden Einrichtungen sind aktuell direkt im Haus der Bildung vertreten:

- die Fachstelle Jugendsozialarbeit des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie
- die plusKita des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie
- die Stadtbibliothek

UNTER UNS

MIETJUBILÄUM IM DOPPELPAK

Wir können stolz sagen, dass viele unserer Mieterinnen und Mieter über Jahrzehnte hinweg bei uns wohnen. So gibt es immer wieder Jubiläen zu feiern.

Sowohl Familie Sobolowski als auch Herr Seimetz wohnen seit März 1989 in unserem Wohnungsbestand. Seit mehr als 30 Jahren lebt außerdem die Frau von Herrn Seimetz mit in seiner Wohnung.



Am 24. April 2023 besuchte unsere Prokuristin Nadine Zabe beide Mietparteien (links Familie Sobolowski, rechts Familie Seimetz) und überreichte zum Dank für die jahrelange Treue je einen Blumenstrauß.

RATGEBER LEBEN

EINDRINGLICHER APPELL AN ALLE RAUCHER: ZIGARETTENKIPPEN NIEMALS WEGWERFEN

Geraucht wird heutzutage immer öfter draußen auf dem Balkon. Im Sinne des Nichtraucherschutzes ist dies absolut zu begrüßen. Allerdings findet von hier aus so mancher Glimmstängel seinen Weg über die Brüstung und in unsere Grünanlagen. Was er da anrichtet, ist wohl den wenigsten Menschen bewusst. Denn weggeworfene Zigarettenkippen vergiften über Jahrzehnte hinweg den Boden und das Grundwasser.



Der Zigarettenfilter sorgt dafür, dass bis zu 7.000 Schadstoffe nicht mehr vollumfänglich in die Lunge geraten. Gifte wie Nikotin, Arsen und Blei bleiben im Filter hängen und können durch Regen in den Boden und das Grundwasser gelangen, wo allein eine Zigarette zwischen 40 und 60 Liter sauberes Wasser verunreinigt.

Noch schlimmer ist es, wenn Kippen in Bäche, Flüsse und letztlich das Meer gelangen. „Eine einzige Zigarettenkippe kann 1.000 Liter Wasser für kleine Wassertiere vergiften und unbewohnbar machen. Darüber

hinaus zerfallen die Zigarettenfilter aus Kunststoff zu Mikroplastik und schaden unseren Meeren auch so massiv“, erläutert Dorothea Seeger, BUND-Meeresmüllexpertin.

Kleinkinder besonders gefährdet!

Neben der langfristigen Vergiftung gibt es zudem sehr konkrete Gefahren, die weggeworfene Kippen mit sich bringen. Krabbelkinder, die das unbekannte Fundstück versehentlich verschlucken, können daran sterben. Fallen noch glimmende Stummel ins trockene Gras, können sie zudem gefährliche Brände auslösen.

Unsere Bitte: Entsorgen Sie Kippen daher nur über den Hausmüll oder – noch besser – nutzen Sie die warme Sommerluft, um einen langgehegten guten Vorsatz endlich in die Tat umzusetzen.

UNTER UNS

EINBLICK IN IHRE VERBRAUCHS- DATEN GEWÜNSCHT?

Wenn Sie wissen möchten, wie Ihre Verbrauchsdaten rund um Ihren Wohnalltag genau aussehen, können Sie diese gerne bei der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen erfragen.

Schicken Sie uns einfach eine E-Mail an buchhaltung@wg-re.de und wir werden uns bei Ihnen melden.



Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH
wohnen und wohlfühlen

LECKERES ENTDECKEN

NO-BAKE-HEIDELBEER-CHEESECAKE MIT THYMIAN-HONIG

Der sommerlich fruchtige Käsekuchen ist schnell gemacht und erhält durch den Thymian-Honig das gewisse, würzige Etwas.



© BVEO

Zutaten:

- 300 g Heidelbeeren
- 50 g Zucker
- 1 Bio-Zitrone
- 50 g Butter
- 180 g Haferkekse
- 4 Stiele Thymian
- 500 g Doppelrahmfrischkäse
- 500 g Mascarpone
- 9 g gemahlene Gelatine
- 150 g weiße Schokolade
- 4 EL flüssiger Honig

Zubereitung:

- Einen Tortenring (20 cm Durchmesser) auf einen schönen Teller stellen.
- Heidelbeeren waschen, gut abtropfen lassen und 200 g davon zusammen mit dem Zucker in einen hohen Mixbecher geben. Zitrone waschen, abtrocknen, Schale abreiben, zu den Heidelbeeren geben und alles mit dem Pürierstab fein mixen.
- Butter zerlassen. Kekse in einen Beutel füllen und mit einem Nudelholz fein zerbröseln.
- Thymian waschen, trocken schütteln und Blättchen von den Stielen zupfen.
- Die Hälfte der Thymianblättchen mit Butter und Kekskrümeln vermengen, im Tortenring verteilen und mit den Fingern andrücken.
- Frischkäse, Mascarpone und Heidelbeerpüree langsam cremig rühren.
- Gelatine nach Packungsanleitung vorbereiten und Schokolade in einem Wasserbad schmelzen. Beides nacheinander vorsichtig unter die Cheesecake-Masse heben und auf dem Keksboden verteilen. Abgedeckt über Nacht im Kühlschrank kühlen, bis die Masse fest ist.
- Vor dem Servieren Honig mit einem Spritzer Zitronensaft und dem restlichen Thymian in einen Topf geben und leicht erwärmen. Kuchen aus dem Tortenring lösen, mit den übrigen Blaubeeren garnieren und den Thymian-Honig gleichmäßig über den Kuchen gießen. Cheesecake in Stücke schneiden und genießen.

RATGEBER LEBEN

WARUM WARME LUFT DEM KELLER NICHT GUTTUT RICHTIG LÜFTEN IM SOMMER

Es ist sicherlich gut gemeint, für Frischluft im Keller zu sorgen, um eventuelle „Kellergerüche“ an den gelagerten Gegenständen zu vermeiden bzw. Schimmel fernzuhalten.

Allerdings bewirken Sie an warmen Sommertagen damit genau das Gegenteil! Denn je wärmer die Luft ist, desto mehr Feuchtigkeit kann sie speichern. Gerade im Frühsommer oder wenn es nach regenreichen Tagen wieder heiß wird, ist die Luftfeuchtigkeit oft sehr hoch. Gelangt die warme, feuchte Luft dann in den kühlen Keller, bildet sich Schwitzwasser an Wänden und Gegenständen. Dieser Effekt wird auch als „Sommerkondensation“ bezeichnet. Die Feuchtigkeit bietet dem Schimmel beste Bedingungen – im schlimmsten Fall sind Ihre Habseligkeiten innerhalb weniger Wochen unbrauchbar.

Grundsätzlich sollten Sie daher immer nur dann lüften, wenn die Außenluft trockener ist als die Raumluft. Das ist jedoch in der Regel schwierig herauszufinden. Daher empfehlen wir Ihnen, sich an folgende Faustregel zu halten: Bei warm-feuchtem Wetter sollten Sie die Keller nicht lüften.



Wenn Sie den Eindruck haben, dass die Keller frische Luft brauchen, sollten Sie diese an kühlen Tagen oder in der Nacht beziehungsweise den frühen Morgenstunden hereinlassen. Denn je kälter die Luft ist, desto niedriger ist in der Regel die Luftfeuchtigkeit.

KINDERECKE

SCHLÜSSELWIRRWARR



So ein Mist:
Als der kleine Drache das
Eingangstor zu seiner Burg
aufschließen wollte, sind ihm alle
Schlüssel auf den Boden gefallen.
Jetzt weiß er nicht mehr, welcher
Schlüssel ins Schlüsseloch passt.
Kannst du ihm sagen, welche
Nummer der passende Schlüssel hat?

Lösung: Schlüssel Nr.

Schon fertig mit dem Rätsel?

Super, dann schicke jetzt einfach beiliegende Postkarte mit dem Lösungswort an die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen oder sende eine E-Mail an: mailto@wg-re.de. Und mit ein wenig Glück gewinnst du einen Gutschein im Wert von 30 Euro für Smyths Toys Superstores und ein Brettspiel über Recklinghausen.

Teilnehmen dürfen alle Kinder bis 14 Jahre, nicht aber deren Eltern sowie Kinder von Angestellten der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen. Teilnehmer stimmen der Veröffentlichung ihres Namens und Bildes zu.

Bitte beachten Sie unsere Datenschutzhinweise unter: www.wg-re.de/datenschutzerklaerung.html

Einsendeschluss: 31. Juli 2023.

RICHTIG GERÄTSELT

Schnell die zerbrochenen Tassen zu reparieren – darum ging es beim letzten Mal in unserem Kinderrätsel. Und natürlich haben viele von euch dem kleinen Drachen geholfen.

Ein herzliches Dankeschön geht unter anderem an Hailey, die beim Sortieren nebenbei das Lösungswort „Kuchen“ herausfand. Sie darf sich über einen Gutschein für Smyths Toys Superstores freuen. Zusätzlich gab es ein Brettspiel über Recklinghausen.



MIETER- VERLOSUNG!

Zu jeder Ausgabe Ihrer MittenDRIN
verlosen wir zwei dm-Gutscheine
im Wert von je 50 Euro.

In den Lostopf kommen ALLE
Mieterinnen und Mieter der Woh-
nungsgesellschaft Recklinghausen.

Der schönste Gewinn ist doch
immer der, mit dem man überhaupt
nicht gerechnet hat. In diesem
Sinne drücken wir allen Mieterinnen
und Mietern die Daumen.

Die glücklichen Gewinnerinnen unserer letzten Ausgabe

Sowohl bei Claudia S. (l.) als auch
Jennifer R. ist die Freude groß.

Wir wünschen jeder der beiden viel Freude
beim Einlösen ihres Gutscheins. Allen
anderen drücken wir die Daumen für die
nächste Verlosung!



SUDOKU – RÄTSELPASS AUS JAPAN

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | 3 | 2 | | | | 4 | |
| 8 | | | 4 | 3 | | | | |
| | | 7 | | 9 | | 3 | | 6 |
| | | 9 | | | | | 1 | 5 |
| | | 4 | 5 | | 9 | 6 | | |
| 1 | 8 | | | | | 4 | | |
| 4 | | 8 | | 6 | | 5 | | |
| | | | | 7 | 1 | | | 4 |
| | 1 | | | | 5 | 8 | 2 | |

Das Ziel des Spiels ist, das Gitter mit den Ziffern 1 bis 9
so zu füllen, dass jede Ziffer pro Spalte, pro Reihe und pro
Block (3x3-Unterquadrat) nur einmal vorkommt.

IMPRESSUM

Das Kundenmagazin der
Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH
Ausgabe: Mai 2023

Herausgeber:
Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH
Am Neumarkt 21, 45663 Recklinghausen
Tel. 02361 1807-0, Fax 02361 1807-70
mailto@wg-re.de, www.wg-re.de

Auflage: 1.500 Stück
Erscheinungsweise: 2 x jährlich

Verantwortlich für den Inhalt:
Marc-Oliver Fichter

Bildnachweis: Shutterstock.com:
VH-studio, LiliGraphie, agusyonok, salarko,
Brooke Becker, M. Schuppich, Kenishirotie,
Vectorpocket, Julien Tromeur, stockfour

Gestaltung, Text und Realisation:
stolp+friends Marketinggesellschaft mbH
www.stolpundfriends.de

Druck: Günter Druck GmbH
Schauenroth 13, 49124 Georgsmarienhütte

Diese Zeitschrift wurde auf recyceltem
Papier umweltgerecht gedruckt.



Ihr Kontakt zu uns

Vermietung

Telefon: 02361 1807-77
E-Mail: vermietung@wg-re.de

Kundenbetreuung

Telefon: 02361 1807-30
E-Mail: service@wg-re.de

Mieten, Kaution, Nebenkostenabrechnung

Telefon: 02361 1807-41
E-Mail: buchhaltung@wg-re.de

Schadensannahme (Firma RHZ)

Telefon: 02361/1807-99
(oder online unter
www.wg-re.de)
**montags bis freitags
7.00 bis 18.00 Uhr**

Notdienst

18.00 bis 23.00 Uhr
(und am Wochenende
sowie an Feiertagen)

Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH | Am Neumarkt 21 | 45663 Recklinghausen

RÄTSELAUFLÖSUNG, ANREGUNGEN UND WÜNSCHE

MittendRIN sollte auch Informationen enthalten zum Thema: _____

Bitte schicken Sie MittendRIN zukünftig auch an: _____

Die Lösung des Kinderrätsels lautet Schlüssel Nr. _____





Wir sind für Sie da.

Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie einen Termin!

Unsere Geschäftszeiten

Innerhalb unserer Geschäftszeiten stehen Ihnen die jeweiligen Teams (siehe Rückseite) telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung:

montags bis donnerstags 9.00 bis 16.00 Uhr
freitags 9.00 bis 12.30 Uhr



Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH
wohnen und wohlfühlen

Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH | Am Neumarkt 21 | 45663 Recklinghausen

Entgelt
zahlt
Empfänger



Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH
Am Neumarkt 21
45663 Recklinghausen

Absender:

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und ein Foto bei Gewinn in der Mieterzeitung veröffentlicht werden.