

02/2017

# MittendrIn

Das Kundenmagazin der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH



**KEINE CHANCE FÜR GRIPPE & CO.  
SO KOMMEN SIE GESUND UND FIT  
DURCH DEN WINTER**

- **Einfach für mehr Nähe:**  
Neue Servicezeiten in der Vermietung
- **Stimmungsvoll für Groß und Klein:**  
Weihnachtsmärkte in Recklinghausen
- **Bereit für neue Mieter:**  
22 Doppelhaushälften und Reihenhäuser



Wohnungsgesellschaft  
Recklinghausen mbH  
*wohnen und wohlfühlen*

## LIEBE MIETERINNEN UND MIETER, LIEBE FREUNDE DER WOHNUNGSGESELLSCHAFT RECKLINGHAUSEN,



in diesem Jahr blickt unsere Stadt auf ihre 1.000-jährige Geschichte zurück, eine lange Zeit, in der unsere Vorfahren sicher mit manch großer Herausforderung zu kämpfen hatten. Es erfüllt einen fast ein wenig mit Ehrfurcht, wenn man bedenkt, wie viel Kraft und Engagement nötig waren, um diese Stadt aufzubauen. Jede Generation hat dazu beigetragen, dass Recklinghausen wurde, was es ist: Eine lebenswerte Stadt, die viele glückliche Menschen ihr Zuhause nennen.

Heute stehen wir natürlich ebenfalls vor Herausforderungen. Wir von der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen sind dafür verantwortlich, soliden, bedarfsgerechten und bezahlbaren Wohnraum für breite Bevölkerungsschichten zur Verfügung zu stellen. Obwohl wir in Recklinghausen im Vergleich zu Städten wie Münster, Düsseldorf oder Köln nicht von einer akuten Wohnungsnot sprechen können, gibt es natürlich auch hier spezielle Wohnansprüche, die bedient werden müssen. Mit Blick auf die Zukunft brauchen wir ganz klar mehr barrierearme Wohnungen für Singlehaushalte und auch der Wunsch vieler Familien, sich ein Häuschen mit Garten leisten zu können, darf nicht ungehört bleiben.

Beides haben wir bereits frühzeitig in unsere Planung einfließen lassen. So werden wir unsere Neubausiedlung Kölner Straße/Baumstraße in wenigen Wochen fertigstellen können. 22 Einfamilienhäuser warten dann auf ihre neuen Mieter. Darüber hinaus haben wir in diesem Jahr 70 Seniorenwohnungen von der Caritas erworben. Auch an der Ruhrstraße und am Börster Weg gehen die Bauarbeiten gut voran, so dass sich im kommenden Jahr viele Mieterinnen und Mieter über ihr neues Zuhause freuen dürfen.

Falls Sie sich für eine neue Wohnung interessieren oder einem Bekannten die Wohnungsgesellschaft als Vermieter empfehlen möchten, sprechen Sie uns an. Zur besseren Erreichbarkeit verfügt unser Vermietungsteam zukünftig über feste Servicezeiten, zu denen Sie garantiert passende Ansprechpartner vorfinden.

Abschließend möchte ich Sie auf unsere Weihnachtsmärkte in Recklinghausen hinweisen, die in diesem Jahr erstmalig mit Riesenrad und überdachter Eishalle für grenzenlose Vorweihnachtsfreude sorgen werden. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein zufriedenes, besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Ihr

Claus Beeking

## WIR SIND FÜR SIE DA:

### Frau Anneliese Kluge

Kunden- und Quartiersbetreuung

Telefon: 02361 1807-17

E-Mail: [service@wg-re.de](mailto:service@wg-re.de)

### Herr Andreas Vöcklinghaus

Vermietung

Telefon: 02361 1807-77

E-Mail: [vermietung@wg-re.de](mailto:vermietung@wg-re.de)

Mieten, Mietrückstände

### Frau Clarissa Schüttler

Finanz- und Mietenbuchhaltung

Telefon: 02361 1807-14

E-Mail: [buchhaltung@wg-re.de](mailto:buchhaltung@wg-re.de)

Kautions-, Nebenkostenabrechnung

### Frau Melissa Roßner

Finanz- und Mietenbuchhaltung

Telefon: 02361 1807-33

E-Mail: [buchhaltung@wg-re.de](mailto:buchhaltung@wg-re.de)

NEU

## SERVICEZEITEN-VERMIETUNG

Di. 08.30–11.30 Uhr

Do. 14.30–17.30 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

## GESCHÄFTSZEITEN

Mo.–Do. 9.00–16.00 Uhr

Fr. 9.00–12.30 Uhr

Telefax: 02361 1807-70

Besuchen Sie uns auch auf

[www.wg-re.de](http://www.wg-re.de)

Auch zwischen den Feiertagen sind wir für Sie erreichbar.



Schadensannahme RHZ:

**02361 1807-99**

(auch online möglich:

[www.wg-re.de](http://www.wg-re.de))

Sie können etwaige Schäden in den folgenden Servicezeiten melden: **Montag bis Freitag zwischen 7.00 Uhr und 19.00 Uhr.** Nach 19.00 Uhr bis 23.00 Uhr und am Wochenende sowie an Feiertagen steht ein Notdienst zur Verfügung.

UNTER UNS

## DER TRAUM VOM EIGENEN GARTEN



In der Kölner Straße bzw. Baumstraße errichtet die Wohnungsgesellschaft derzeit 22 hochwertige Doppelhaushälften und Reihenhäuser, die mit viel Komfort, hoher Energieeffizienz und eigenem Garten beste Wohn- und Lebensqualität versprechen. Die Fertigstellung ist für das zweite Quartal 2018 geplant, doch schon jetzt kann sich unsere Neubausiedlung sehen lassen – und bald besichtigt werden!

Vor allem Familien mit kleinen Kindern zieht es mehr und mehr weg aus den Innenstädten, wo selbst die Parkplatzsuche zum abendfüllenden Programm werden kann. Der Traum, die beengte Stadtwohnung gegen ein „Häuschen im Grünen“ einzutauschen, kann jetzt ganz einfach Wirklichkeit werden. Denn in Recklinghausen-Grullbad, mitten in einem ruhigen, verkehrsgünstig gelegenen Wohngebiet, laden schon bald zehn Reihenhäuser und zwölf Doppelhaushälften dazu ein, endlich ein echtes Zuhause zu finden.

### Beste Ausstattung

Die dreigeschossigen Objekte verfügen über Wohnflächen von 110 und 129 Quadratmetern und werden zentral mit umweltfreundlicher Nahwärme versorgt. Die energieeffiziente Heizzentrale wird mit Holzpellets bzw. Erdgas betrieben und beliefert die gesamte Siedlung mit Heizenergie und Warmwasser. Ein eigener Brennkessel im Haus wird somit nicht benötigt, was nicht nur Platz einspart, sondern auch die Wartung erleichtert. Zu allen Doppelhaushälften gehören zudem eigene Garagen.

Ein erstes Highlight in jedem Objekt bildet die geräumige Wohnküche, die abgesehen von Flur und Gäste-WC die komplette untere Etage einnimmt. In der offenen Küche sind sämtliche

Anschlüsse schon vorinstalliert, so dass einem schnellen Einbau nichts im Wege steht. Anschließend an den Ess- und Wohnbereich gelangt man zur abschließbaren Terrassentür inklusive elektrischen Rollläden, von wo sich der Blick auf die eigene Veranda und den großzügigen Garten öffnet.

In der zweiten Etage befindet sich das modern ausgestattete, zimmerhoch geflieste Badezimmer mit großer Badewanne und ebenerdiger Dusche. Hier sind auch die beiden Kinder- oder Arbeitszimmer, die Doppelhaushälften verfügen über ein zusätzliches drittes Zimmer. Über die Treppe gelangt man in das riesige Studio, das das gesamte Dachgeschoss einnimmt. Wer also schon immer mal vom Bett aus durchs Dachfenster in die Sterne blicken wollte, ist hier genau richtig.

### Sehr gute Lage

Der Stadtteil Grullbad bietet alles, was Sie für einen glücklichen Alltag benötigen. Einkaufsmöglichkeiten, Kindergarten und Grundschule sind fußläufig erreichbar. Zu weiterführenden Schulen gelangen Sie bequem per Rad oder öffentlichem Nahverkehr. Pendler profitieren von der günstigen Verkehrsanbindung, dank der Sie in wenigen Minuten die A2 oder auch A43 erreichen.



Die zehn Reihenhäuser sind schon fast bezugsfertig.

### Sie haben Interesse?

Dann melden Sie sich bitte frühzeitig bei unserem Mitarbeiter Herrn Vöcklinghaus, telefonisch unter 02361 1807-77 oder per E-Mail an [vermietung@wg-re.de](mailto:vermietung@wg-re.de).



## TITELTHEMA

# KEINE CHANCE FÜR GRIPPE & CO. SO KOMMEN SIE GESUND UND FIT DURCH DEN WINTER

**Wer kennt es nicht: Kaum werden die Temperaturen kühler und der Regen zum Dauergast, melden sich Schnupfen, Husten und Halsschmerzen wieder bei uns. Der Wechsel von Kälte, Nässe und trockener Heizungsluft stellt unser Immunsystem auf die Probe und ermöglicht Bakterien und Viren leichtes Spiel. Gleichzeitig schlägt der Lichtmangel auf die Stimmung, macht müde und antriebslos. Doch es gibt auch eine gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!**

### **Bewegung an der frischen Luft**

Viele bleiben gerade bei kalten Temperaturen, Wind und Regen lieber in den eigenen vier Wänden. Doch genau das ist falsch, denn Abhärtung ist der beste Weg zu einer guten Abwehr. Sport und regelmäßige Bewegung an der frischen Luft versorgen den Körper mit einer Extraportion Sauerstoff und Tageslicht, stabilisieren das Immunsystem und bringen

den Kreislauf in Schwung. Falls Sie ein Sportmuffel sind, bringen Sie einfach mehr Bewegung in Ihren Alltag: Schon ein halbstündiger Spaziergang pro Tag, das Toben mit den Kindern auf dem Spielplatz oder die Runde um den Block in der Mittagspause helfen Ihnen dabei, gesund zu bleiben. Sobald der Winter richtig da ist, bieten sich auch Rodeln oder Schlittschuhlaufen mit der Familie als Alternative an. Natürlich sollten Sie sich immer der Witterung entsprechend anziehen. Besonders wichtig: Kopf und Füße müssen immer warm sein, sonst droht schnell eine Erkältung.

### **Fit dank Temperaturschock**

Unbeliebt aber effektiv – Wechselduschen trainieren die Elastizität der Gefäße, stärken das Immunsystem und regen den Kreislauf an. So machen Sie es richtig: Duschen Sie Ihren Körper jeweils drei Mal abwech-

selnd mit warmem und danach kaltem Wasser ab. Beginnen Sie am rechten Fuß und lassen Sie den Wasserstrahl zunächst über das rechte und dann das linke Bein laufen, anschließend über den rechten und linken Arm von den Händen bis zur Schulter und schließlich kurz über Bauch und Rücken. Achten Sie darauf, dass Sie mit dem kalten Wasser aufhören. Kleine Motivation: Schon nach kurzer Zeit haben Sie sich an den Temperaturschock gewöhnt und werden die kalte Brause als angenehm empfinden.

### **Ab in die Wärme**

Regelmäßige Saunagänge sind ebenfalls ein gutes Mittel, um Kreislauf und Immunsystem zu stärken. Wie bei den Wechselduschen trainiert auch hier der Wechsel zwischen Kälte und Wärme optimal die Gefäße und wirkt sich positiv auf Stoffwechsel, Herz-Kreislauf-System und Blutdruck





aus. Zudem fördern die Entspannung und das warme Licht das seelische Wohlbefinden. Erkältungen wird aktiv vorgebeugt, da sich im Körper langfristig mehr Killerzellen und für die körpereigene Abwehr wichtige Botenstoffe bilden. Ob Sie in die Finnische Sauna, die Biosauna oder das Dampfbad gehen, bleibt dabei ganz Ihnen überlassen. Wichtig ist nur, dass Sie es regelmäßig tun. Optimal ist ein Saunabesuch pro Woche mit drei Durchgängen. Allerdings: Wer schon krank ist, bleibt besser zu Hause!

### Die Abwehr von innen stärken

Auch mit der richtigen Ernährung können wir unser Immunsystem in der kalten Jahreszeit tatkräftig unterstützen. Viel frisches Obst und Gemüse versorgen den Körper mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Besonders reichhaltig an Vitamin C sind beispielsweise Kiwis, Paprika, Brokkoli und Sanddornbeeren. Ebenfalls von Bedeutung ist Vitamin E, das Entzündungen im Körper bekämpft und unter anderem in pflanzlichen Ölen, Mandeln und Vollkornprodukten enthalten ist.

Achten Sie auch darauf, ausreichend zu trinken. So bleiben die Schleimhäute gut befeuchtet und trotzen Bakterien und Viren. In den kalten Monaten erfreut sich Tee wieder großer Beliebtheit, da er uns mit verschiedensten Aromen verwöhnt und nach einem Winterspaziergang wunderbar von innen wärmt. Versuchen Sie es doch mal mit anregenden Kräuter- und Gewürztees. Und wenn sich doch mal eine Erkältung anbahnt, helfen zum Beispiel Ingwer-, Salbei-, Holunderblüten- oder Lindenblütentee.

### Vom richtigen Klima bis zur Nasendusche

In vielen Haushalten bleiben die Fenster im Herbst und Winter zu. Doch mit richtigem Lüften können Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun! Denn zu trockene, verbrauchte und warme Heizungsluft trocknet Ihre Schleimhäute aus, die so einem

grippalen Angriff oft nicht standhalten können. Über- oder unterheizen Sie Ihre Wohnung daher nicht und achten Sie auf gut gelüftete Räume. So profitieren Sie gleich dreifach: dank einem verringerten Grippeerisiko, einer schimmelfreien Wohnung und niedrigeren Heizkosten.

### Viren und Bazillen vom Leib halten

Eines der effektivsten Mittel, um sich in der Erkältungszeit vor einer Ansteckung zu schützen, ist häufiges Händewaschen. Denn egal ob beim Händeschütteln oder im Bus – überall lauern jetzt Erkältungsviren. Reiben wir dann mit den Händen unsere Augen oder essen wir etwas, dringen die Krankheitserreger auch in unseren Körper ein.

Wer unterwegs keine Zeit oder keine Gelegenheit zum Händewaschen hat, kann auch auf sogenannte Hygiene-Gele zurückgreifen. Die kleinen Tuben passen in jede Tasche und desinfizieren mit wenigen Bewegungen Finger und Hände. Noch besser ist es natürlich, wenn uns Viren und Bazillen erst gar nicht erreichen. Sofern möglich, sollten Sie Abstand halten und Menschenmengen vermeiden.

### Keine Chance dem Winterblues

Kaum etwas macht uns anfälliger für Krankheiten und auch Depressionen als Stress. Genügend Entspannung und ausreichend Schlaf hingegen unterstützen die körpereigenen Abwehr-

kräfte. Genießen Sie also die langen Abende bei Kerzenschein, machen Sie es sich mit Ihrer Familie gemütlich und gönnen Sie sich bewusst etwas Gutes, wie ein wohligees Wannenbad oder ein spannendes Buch. Sollte Sie das ständige Grau deutlich belasten, hilft vor allem eines: Licht! Gehen Sie so oft wie möglich nach draußen. Was ebenfalls gut durch den grauen November trägt, ist die Vorfreude auf die Weihnachtszeit. Kaufen Sie schon ein paar Geschenke, überprüfen Sie die Deko und genießen Sie den ersten Glühwein und die ersten Lebkuchen des Jahres.

### SOS-Tipps, wenn es Sie doch erwischt hat

Gleich bei den ersten Anzeichen einer drohenden Erkältung sollten Sie handeln: Trinken Sie viel, am besten Kräutertees oder heiße Zitrone mit Honig. Nehmen Sie ein entspannendes Bad mit Thymianzusatz oder inhalieren Sie mit ätherischen Ölen. Auch ein ansteigendes Fußbad kann wahre Wunder wirken. Ebenfalls hilfreich: Gurgeln mit Salbeitee oder Salzwasser oder aber die berühmte Hühnersuppe, am besten natürlich hausgemacht. Hilft all das nicht oder verschlimmern sich Ihre Beschwerden, sollten Sie spätestens nach drei Tagen den Arzt aufsuchen.

### Wir wünschen Ihnen, dass Sie gesund und fit durch die kalte Jahreszeit kommen!

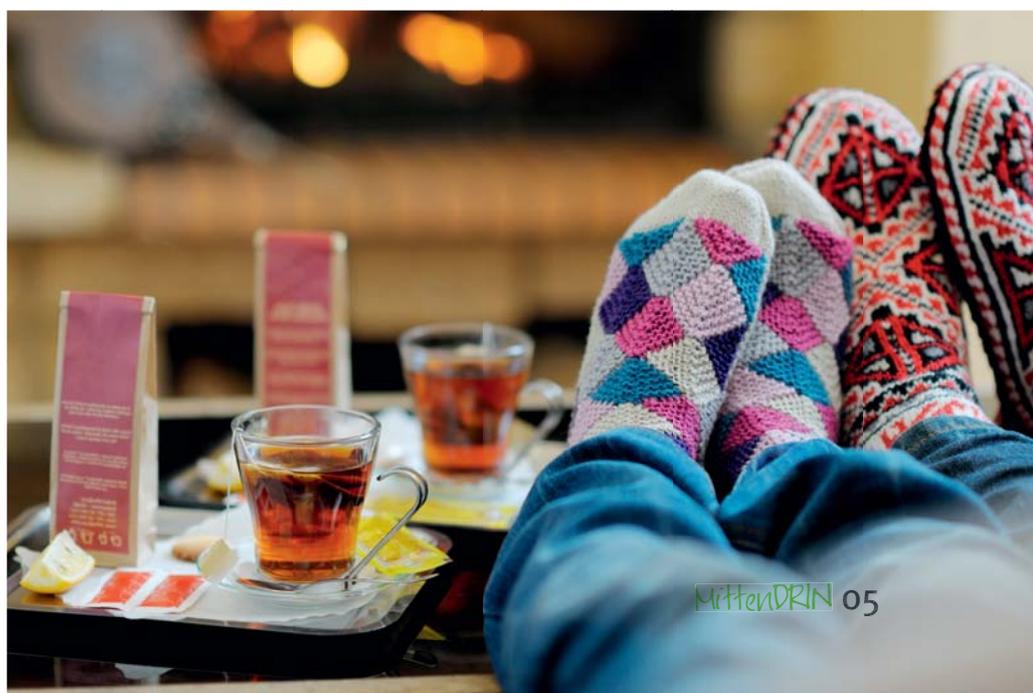




Foto: Andreas Kreyenschulte

## ZUHAUSE IN RECKLINGHAUSEN WEIHNACHTSMARKT MIT EISBAHN UND RIESENRAD

**Wer in diesem Advent auf der Suche nach Glühwein, Handwerkskunst und ganz viel Besinnlichkeit ist, kann in Recklinghausen gleich zwischen drei Weihnachtsmärkten wählen. Am meisten Trubel gibt es dabei sicher auf dem Rathausplatz, wo in diesem Jahr erstmalig eine überdachte Eislaufbahn und sogar ein Riesenrad jede Menge Spiel und Spaß versprechen.**

Genießen Sie das Lichtermeer des Weihnachtsmarktes doch von oben und schweben Sie mit dem Riesenrad in den sternenklaren Nachthim-

mel hinauf. Oder drehen Sie ein Runde auf der überdachten Eisbahn mit anschließendem Hüttenzauber in der Vest-Alm. Vom 27. November bis zum 7. Januar verwandelt sich der Rathausplatz in eine weihnachtliche Erlebniswelt. Achten Sie unbedingt auch auf die lokalen Aushänge bzw. Anzeigen, in denen besondere Veranstaltungen wie Eisstockschießen, Eispartys und vieles mehr angeboten werden. Ob Familiennachmittag, Treffen mit den Kollegen oder zünftige Adventsparty – hier ist für jeden etwas dabei.

Falls Sie lieber die leiseren Töne mögen und sich von Naschwerk, Lichterglanz und Adventssingen verzaubern lassen wollen, besuchen Sie die klassischen Weihnachtsmärkte am Kirchplatz und Altstadtmarkt. Neben einer breiten Auswahl an „Futterkrippen“ und Getränkeständen gibt es hier Tannenbäume und Holzhütten, in denen Sie kunstvolles Handwerk und liebevolle Geschenkideen bewundern können. Besonders der Lichterhimmel über dem gesamten Altstadtmarkt sorgt für zauberhafte Atmosphäre und weckt garantiert Vorfreude auf das schönste Fest des Jahres.

## UNTER UNS

### EIN INGESPIELTES TEAM: WOHNUNGSGESELLSCHAFT UND CITYBASKET

**Nachdem die Herrenmannschaft des Basketballvereins Citybasket in der letzten Saison ihren hart erkämpften Platz in der zweiten Bundesliga wieder abgeben musste, ist die Mannschaft gut in die neue Regionalliga-Saison gestartet und belegt nach neun Spieltagen aktuell den fünften Tabellenplatz. Unterstützt wird das Team auch in den nächsten beiden Spielzeiten durch die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen – als Logo gut sichtbar auf jedem Trikot.**



Beim Kampf unter dem Korb beim ersten Vest-Derby gegen die Hertener Löwen stärken wir „unsere Jungs“ gut sichtbar den Rücken (Foto: Recklinghäuser Zeitung vom 9.10.2017).

Der Verein Citybasket verdient unsere volle Unterstützung, nicht nur wegen seiner sportlichen Leistungen in der Liga, sondern vor allem wegen seiner hervorragenden Jugendarbeit und der generellen sportlichen Bereicherung für die Stadt Recklinghausen. In diesem Sinne freuen wir uns, dass sich so viele Menschen im Verein engagieren, und danken allen Verantwortlichen für ihr wichtiges Ehrenamt.

Wir wünschen allen Mannschaften viel Erfolg in jedem Wettkampf und drücken natürlich der 1. Herrenmannschaft die Daumen für eine erfolgreiche Saison.



## UNTER UNS BAUFORTSCHRITT BÖRSTER WEG

Auf dem ca. 1.990 Quadratmeter großen Areal vermittelt der Rohbau bereits einen guten Eindruck, wie das vierstöckige Gebäude schließlich aussehen wird. Voraussichtlich bis zum Ende des zweiten Quartals 2018 soll auch der Innenausbau vollendet sein, so dass Interessenten und neue Mieter die fertigen Räumlichkeiten besichtigen können. Die Wohnungen verfügen über 67 bis 105 Quadratmeter Wohnfläche, eigene Balkone bzw. Terrassen, moderne Bäder, hochwertige Fußböden, sind zudem komplett barrierearm konzipiert und mit dem Aufzug erreichbar.

Der Clou des Projekts liegt sicher in seinem innovativen Heizsystem, das über leistungsstarke Wärmetauscher natürliche Erdwärme zur umweltfreundlichen Wärmeversorgung nutzt. Mehr Informationen zu den Wohnungen sowie zum aktuellen Baufortschritt erfahren Sie auch bei unserem Mitarbeiter Herrn Vöcklinghaus, der Ihnen unter Tel. 02361 1807-77 oder per E-Mail an [vermietung@wg-re.de](mailto:vermietung@wg-re.de) auch in Fragen zur Voranmeldung oder Wohnungsbesichtigung gerne weiterhilft.

## UNTER UNS

### FUNK-WARTUNG FÜR RAUCHWARMELDER

Wie vom Gesetzgeber vorgeschrieben, sind alle Wohnungen der Wohnungsgesellschaft mit Rauchwarnmeldern ausgestattet. Im Ernstfall warnt ein unüberhörbarer Signalton vor giftigem Rauch und verschafft Ihnen die kostbare Zeit, sich und Ihre Lieben in Sicherheit zu bringen. Gewartet werden die neuen Rauchwarnmelder der Firma Techem ganz einfach per Funk.



In fast allen Wohnungen befinden sich bereits die neuen Rauchwarnmelder, deren einwandfreie Funktion einmal im Jahr per Funk überprüft wird. Sie müssen also nicht mehr dem Service-techniker die Tür öffnen.

Ein weiterer Pluspunkt: Sollte es einmal zu Störungen oder auch Fragen kommen, können Sie rund um die Uhr an sieben Tagen in der Woche die **Techem-Hotline 0800 2001264** anrufen und schnelle Hilfe und Antworten einfordern.

Ein Anruf bei Ihrer Wohnungsgesellschaft ist nicht nötig, da wir im Bedarfsfall von Techem direkt informiert werden. Im Ernstfall müssen Sie natürlich weiterhin die Feuerwehr unter 112 anrufen!

Hinweis: Ein paar wenige Wohnungen sind noch mit Rauchwarnmeldern ausgestattet, bei deren Prüfung der Techniker vor Ort sein muss.



## UNTER UNS ALLES GUTE, FRAU ERKEN!

Nach 17 Jahren verlässt unsere Mitarbeiterin Frau Erken die Wohnungsgesellschaft, um sich einer neuen Herausforderung bei der Stadt Recklinghausen zu stellen. Wir hoffen, dass sie die Zeit bei uns in guter Erinnerung behält, und wünschen ihr alles Gute für ihren neuen Lebensabschnitt.

Viele Mieterinnen und Mieter werden Frau Erken sicher persönlich oder zumindest der Stimme nach am Telefon kennen: Als zentrale Ansprechpartnerin am Empfang hat sie unter anderem bei vielen Fragen weitergeholfen oder direkt an die zuständigen Kollegen weitervermittelt. Zu ihren prägendsten Erinnerungen an die langen Jahre bei der Wohnungsgesellschaft gehört sicherlich der Umzug der Geschäftsstelle. „Es ist praktisch, dass nun die Mitarbeiter auf einer Etage sitzen“, erläutert Frau Erken. „Auch wenn mir der alte Standort mitten in der Stadt sehr gefallen hat.“ Vermissen wird Frau Erken vor allem die vielen Mieterinnen und Mieter. „Wenn sie unsere Geschäftsstelle zufrieden verlassen haben, das hat mir an meiner Arbeit immer am besten gefallen.“



## LECKERES ENTDECKEN SHEPHERD'S PIE

Wenn es draußen kalt und nass ist, braucht der Mensch reichhaltiges, warmes Essen. Das wissen die irischen Schäfer schon lange. Sie erfanden daher den Shepherd's Pie. Er schmeckt tatsächlich besonders lecker, wenn Sie ihn sich nach einiger Zeit an der frischen Luft gönnen.

### Zutaten:

- 1 kg Kartoffeln
- 500 g Rinder-Hackfleisch
- 1 große Zwiebel
- 1 Dose geschälte Tomaten (ca. 400 g)
- 200 g Champignons
- 50 g Butter
- Worcestersauce
- 1 EL Sahne
- 1 TL Petersilie
- Majoran und Thymian
- Salz und Pfeffer

### So geht's:

Kartoffeln schälen, kochen und mit etwas gekochter Milch zu einem Kartoffelbrei zerdrücken. Die Zwiebeln hacken und in Butter dünsten, Hackfleisch mitbraten und mit Salz, Pfeffer, Majoran und Rosmarin würzen. Tomaten mit Saft hinzufügen und mehrere Minuten aufkochen, dann beiseite stellen.

Champignons in Streifen schneiden und in etwas Butter dünsten, Petersilie unterziehen und mit Pfeffer, Salz, Sahne und Worcestersauce abschmecken.

Eine Auflaufform mit Butter einfetten. Die Fleischmasse in die Form geben, Champignons darüber verteilen und den Kartoffelbrei darauf verteilen. Mit Butterflöckchen belegen und in den auf 200 Grad vorgeheizten Backofen schieben. Zehn Minuten bei 200 Grad backen, dann noch fünf Minuten bei Oberhitze überkrusten lassen.

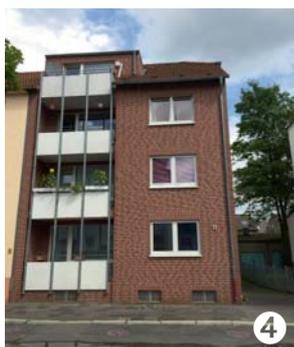
**Guten Appetit!**

## UNTER UNS

### DER BESTAND WÄCHST:

## 70 WOHNUNGEN ERWORBEN

Der Bedarf an senioren- und preisgerechtem Wohnraum steigt seit Jahren. Aus diesem Grund hat die Wohnungsgesellschaft 70 Seniorenwohnungen der Caritas erworben, bei denen verschiedene Modernisierungsmaßnahmen erfolgen sollen.



Die Häuser Behringstraße 9 ❶ mit 23 Wohnungen, Im Romberg 35 bis 37 ❷ mit ebenfalls 23 Wohnungen, Waisenhausstraße 6 ❸ mit 20 Wohnungen sowie das Haus Weißenburgstraße 11 ❹ mit nochmals vier Wohneinheiten gehören nunmehr zum Bestand der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen.

Bei den Mieteinheiten handelt es sich größtenteils um kleinere 1,5- bis 2,5-Zimmer-Wohnungen, die öffentlich gefördert sind und sich mit einer barrierearmen bzw. barrierefreien Ausstattung zentral an Senioren richten. Der Wechsel zur Wohnungsgesellschaft hat für die Mieterinnen und Mieter den Vorteil, dass sie sich weiterhin auf einen fairen, kompetenten Vermieter verlassen können, der oben-drein auch in die Wohnqualität investieren wird.

Die genauen Modernisierungsmaßnahmen stehen noch nicht fest. Allerdings sind beispielsweise neue Lüftungen für die Badezimmer, ggf. neue Heizsysteme oder Dachsanierungen im Planungsstand, um die Energieeffizienz nachhaltig zu verbessern. Alle neuen Mieter wurden von uns bereits informiert und bei der Wohnungsgesellschaft willkommen geheißen.

## SCHÖNER WOHNEN

### DIE ZEIT IM BLICK – WANDUHREN SELBST GESTALTEN

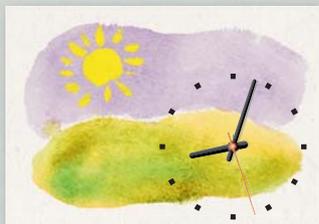
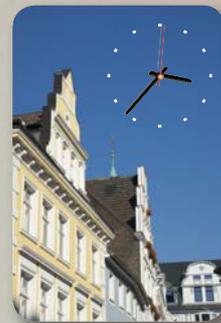
**Manchmal wünschen wir uns, die Zeit würde stehenbleiben. Manchmal dürfte sie hingegen auch schneller vergehen. Mit selbstgebastelten Uhren können Sie die Zeit zwar nicht anhalten, doch Sie können dafür sorgen, dass Sie beim Blick auf die Uhr das sehen, was Sie wollen. Und das geht ganz einfach.**

Sie benötigen:

- eine Spanplatte
- ein Uhrwerk (kostet ca. fünf Euro)
- Foto-Ausdrucke, Papier-Collagen oder ein selbstgemaltes Bild
- Sprühkleber

Spanplatte und Motiv im gewünschten Format zuschneiden. Den Sprühkleber gleichmäßig auf die Spanplatte auftragen und das Bild aufkleben. Loch für die Zeiger bohren. Uhrwerk (hinten) und Zeiger (vorne) zusammenstecken. Eventuell Punkte für die vollen Stunden aufmalen oder -kleben. Fertig.

In der Gestaltung der Uhr sind Ihrer Phantasie keine Grenzen gesetzt. Sie können eine Collage auf die Spanplatte kleben, sie bemalen, besprühen oder beides. Viel Spaß!



#### UHREN AUS RECKLINGHAUSEN GIBT ES IN DER GANZEN WELT

Passend zu unserem Basteltipp fiel unserem Geschäftsführer Herrn Möllers eine kleine Uhren-Anekdote ein. 2008 erhielt das Rathaus überraschend Post aus Indonesien. Die dortige Gemeinde Bikittinggi auf der Insel Sumatra regte eine Städtepartnerschaft an, weil das Wahrzeichen der 100.000-Einwohner-Stadt, ein Glockenturm, mit einer Turmuhr der Firma „B. Vortmann – Turmuhrenfabrik/Recklinghausen“ ausgestattet war. Auch wenn sich nicht mehr genau nachvollziehen ließ, wie und vor allem wann diese Uhr auf Sumatra landete, funktioniert sie bis zum heutigen Tag ganz ausgezeichnet. Wertarbeit „made in Recklinghausen“.

Die Uhrenfabrik Vortmann entstand bereits 1851 und umfasste Uhren verschiedenster Größe und Funktion. Zu ihrer 100-Jahr-Feier 1951 blickte der Familienbetrieb auf rund 1.800 Turmuhren zurück, die in Deutschland und der ganzen Welt montiert wurden.



## UNTER UNS

# SCHÖNER WOHNEN IN DER RUHRSTRASSE



In den Mehrfamilienhäusern in der Ruhrstraße gehen die Sanierungsarbeiten weiter voran. In den Wohnungen des ersten Bauabschnitts, Häuser Nr. 30-32, wurden die Grundrisse umfangreich umgestaltet und an heutige Wohnansprüche angepasst.

Derzeit laufen die Fassadenarbeiten auf Hochtouren. Eine verbesserte Wärmedämmung soll auch hier für mehr Energieeffizienz und geringere Heizkosten sorgen. In den Wintermonaten geht es dann mit Feuereifer an den Innenausbau, so dass die Häuser zum 1. Februar 2018 wieder bezogen werden können.

## KINDERECKE

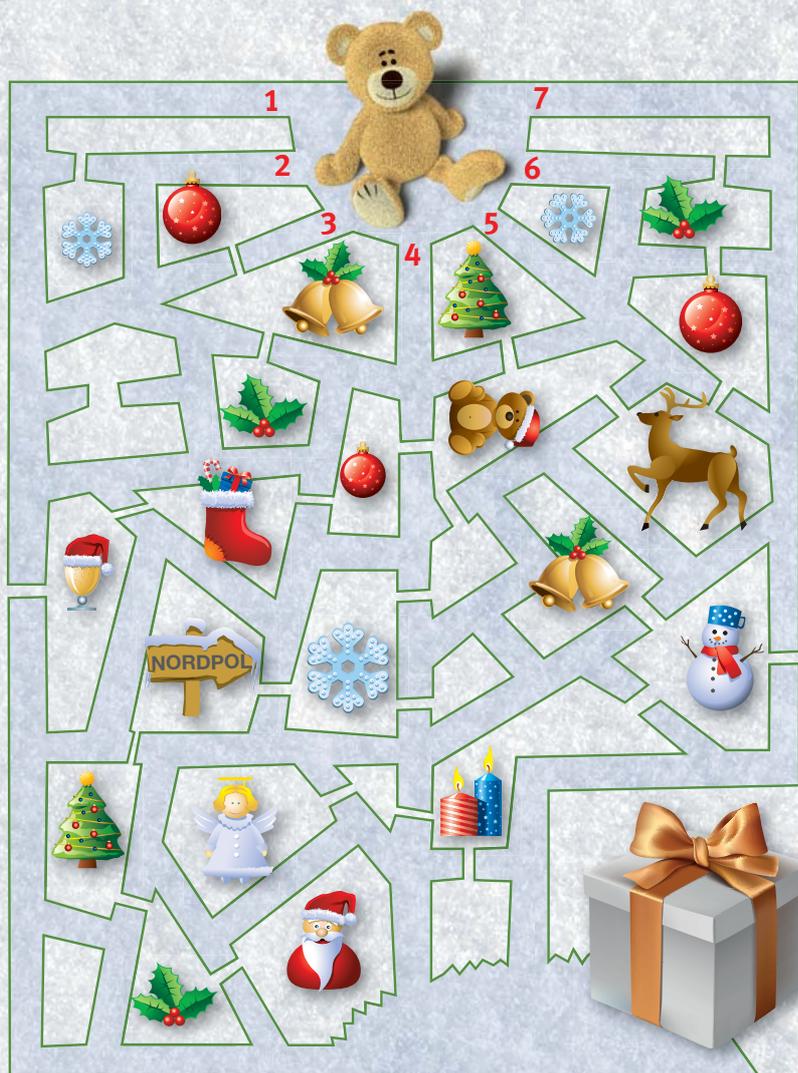
# DER WEG DURCHS LABYRINTH

Der kleine Bär hat noch nicht alle Weihnachtsgeschenke für seine Freunde beisammen. Jetzt muss er aber ganz schnell los und das letzte Paket abholen. Doch wie soll er in diesem Irrgarten den richtigen Weg finden? Helft dem kleinen Bären und findet heraus, ob Weg 1, 2, 3, 4, 5, 6 oder 7 zum Geschenk führt!

### Schon fertig mit dem Rätsel?

Super, dann schreib jetzt einfach das Lösungswort auf die beiliegende Postkarte und schick sie gleich an die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen oder sende eine E-Mail an: [info@wg-re.de](mailto:info@wg-re.de). Und mit ein wenig Glück gewinnst du einen Gutschein im Wert von 30 Euro für Toys“R“Us.

Teilnehmen dürfen alle Kinder bis 14 Jahre, nicht aber deren Eltern sowie Kinder von Angestellten der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen. Teilnehmer stimmen der Veröffentlichung ihres Namens und Bildes zu. Einsendeschluss: 31. Januar 2018.



## HALLO KINDER!

In unserem letzten Heft suchten wir ein beliebtes Kinderspiel, das man mit verbundenen Augen spielen muss. Beim dazugehörigen Rätsel musstet ihr allerdings ganz genau hinschauen und die richtigen Schatten für alle Katzenkinder finden.



Gesucht war die „BLINDEKUH“, die zumindest einer Gewinnerin ganz viel Glück gebracht hat. Wir freuen uns zusammen mit Sophia-Marie Leine über ihren Gewinn – einen 30-Euro-Gutschein, mit dem sie sich bei Toys“R“Us sicher einen schönen Wunsch erfüllt hat.

## NEUE SERVICEZEITEN VERMIETUNGSTEAM

Bisher gab es bei der Wohnungsgesellschaft reguläre Öffnungszeiten, zu denen Sie unsere Geschäftsstelle besuchen konnten. Allerdings konnte nicht immer sichergestellt werden, dass Ihr gewünschter Ansprechpartner auch wirklich „am Platz“ war. Aus diesem Grund besitzt unser Vermietungs-Team nun verbindliche Servicezeiten, zu denen Ihnen garantiert weitergeholfen werden kann.

### Die neuen Servicezeiten lauten:

Dienstags 08.30 bis 11.30 Uhr  
Donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr

Darüber hinaus können Sie natürlich mit jedem Ansprechpartner telefonisch individuelle Termine vereinbaren. Sie erreichen uns wie gewohnt zu den üblichen Geschäftszeiten, montags bis donnerstags von 09.00 bis 16.00 Uhr sowie freitags von 09.00 bis 12.30 Uhr.



## UNTER UNS

### GUTE TRENNUNGSGRÜNDE

Wer seinen Hausmüll richtig sortiert, spart sich und anderen Zeit, Geld und Ärger. Wenn etwa der Biomüll nicht richtig getrennt wird, nimmt die KSR – Kommunale Servicebetriebe Recklinghausen ihn nicht mit. Das verursacht Kosten, die auf alle Mieter umgelegt werden. Deshalb: Erteilen Sie dem Müll die richtige Abfuhr.

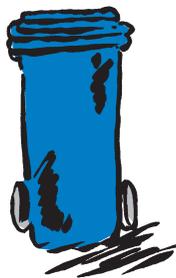
Mülltrennung ist sinnvoll. Sie verringert die Müllmenge für Deponien und Verbrennungsanlagen, lässt eine bessere Verwertung der Abfälle zu und schont die Umwelt.

Bedenken Sie: Unsortierter Müll kostet Sie Geld. Landen Plastik und Glas im Biomüll, wird die Tonne nicht geleert. Sonderentsorgungen kosten wiederum viel Geld, was Ihre Betriebskosten steigen lässt.

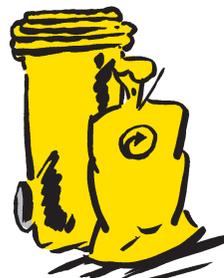
### Als Faustregel gilt folgender Farbcode:



**Braun:** organische Stoffe wie Essensreste, Küchen- und Gartenabfälle



**Blau:** Pappe und Papier jeder Art, Prospekte, Kartons



**Gelb:** Verpackungen mit dem „Grünen Punkt“ wie Dosen und Plastikbecher



**Grau:** alles Übrige; allerdings keine Elektroartikel, Batterien, Farben, Medikamente und andere Giftstoffe – die nimmt der Umweltbrummi mit.



### Übrigens:

Auf der Internetseite der KSR – Kommunale Servicebetriebe Recklinghausen [www.zbh-ksr.de](http://www.zbh-ksr.de) unter Entsorgung/Informationsmaterial gibt es Müllsortierungshilfen in unterschiedlichen Sprachen – unter anderem auf Arabisch und Englisch. Weisen Sie ruhig auch Nachbarn darauf hin oder drucken Sie die Anleitungen für sie aus, wenn Sie vermuten, dass diese das Trennungs-System nicht verstehen.

# RÄTSELAUFLÖSUNG

## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Wie so häufig musste letztlich das Los entscheiden, wer sich über eine neue Senseo Kaffeepadmaschine freuen durfte. Unter den zahlreichen Teilnehmern besaß Frau Gerresheim aus dem Bertrandishof das nötige Quäntchen Glück und sicherte sich ihren Gewinn. Freudestrahlend nahm sie ihre neue Kaffeemaschine in unserer Geschäftsstelle entgegen. Unsere Abteilungsleiterin Frau Zabe überreichte das gute Stück, verbunden mit den herzlichsten Glückwünschen!



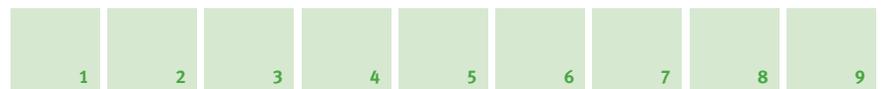
Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH  
Am Neumarkt 21, 45663 Recklinghausen

## RÄTSELN UND GEWINNEN

### DES RÄTSELS LÖSUNG ...

... ist nicht immer einfach, aber aufgeben ist natürlich auch keine Lösung. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Spaß mit unserem Kreuzworträtsel, das Ihnen hoffentlich ein kleines bisschen Kopfzerbrechen bereiten wird. Also, nichts wie ran an den Kugelschreiber und mitgemacht. Denn wir verlosen unter allen Einsendern mit der richtigen Lösung einen dm-Gutschein in Höhe von 100,00 Euro.

Vorgesetzter	Schiff Noahs	Teil des Schuhs	Grünfläche	nicht hungrig	spitzer Pflanzenteil	deutlich			ködern, reizen
geteilt, unvollkommen			unruhig, unstet						5
			6			Würde, Ansehen			landwirtschaftl. Gerät
Arbeitsraum e. Handwerkers		Planet	Körperkraft						
in Eile, keuchend	Überstürzung, Eile		1		mit Bäumen eingefasste Straße		Stimmzettelbehälter		
			Kost, Essen, Spise					9	
Monatsname	4	Trieb, Druck	Bücherbord	Summe der Lebensjahre	ohne Inhalt			europäisches Gebirge	
							Trinkgefäß		Jazzkapelle
Badminton		Unterarmknochen				Farbe			
hochgewachsen, groß			Stück vom Ganzen			2	hinweisendes Wort		
3					Einzelhandelsgeschäft			7	
Auf-, Zusammenbau		Feldbahn-, Güterwagen		8		Mineral- oder Gesteinskörnchen			



## IMPRESSUM

Das Kundenmagazin der  
Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH

Herausgeber:  
Wohnungsgesellschaft Recklinghausen mbH  
Am Neumarkt 21, 45663 Recklinghausen  
Tel. 02361 1807-0, Fax 02361 1807-70  
info@wg-re.de, www.wg-re.de

Ausgabe: Dezember 2017  
Auflage: 1.500 Stück  
Erscheinungsweise: 2 x jährlich

Verantwortlich für den Inhalt:  
Marc-Oliver Fichter

Bildnachweis:  
Shutterstock.com: dotshock / Finaldream / everst / Monkey Business Images / racorn / victoriaKh / Irina Meliukh / justaa / Kzenon / Ingvald Kaldhussater / Roman Sigaev / Larienn / Bildagentur Zoonar GmbH / Alena Ozerov / Germanova Antonina

Gestaltung, Text und Realisation:  
stolp+friends  
Marketinggesellschaft mbH  
www.stolpundfriends.de

Druck:  
Günter Druck GmbH  
Schauenroth 13, 49124 Georgsmarienhütte

Damit Ihre Teilnahme auch reibungslos klappt, schicken Sie bitte die beiliegende Postkarte mit dem Lösungswort an die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen oder eine E-Mail unter dem Stichwort Kreuzworträtsel an: info@wg-re.de. Der Rechtsweg und die Teilnahme von Mitarbeitern der Wohnungsgesellschaft Recklinghausen sind ausgeschlossen. Teilnehmer stimmen der Veröffentlichung ihres Namens und Bildes zu. Einsendeschluss ist der 31. Januar 2018.

## MEINE MEINUNG, ANREGUNGEN UND WÜNSCHE



MittendRIN hat mir gut gefallen.

MittendRIN sollte auch Informationen enthalten zum Thema: \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie MittendRIN zukünftig auch an: \_\_\_\_\_

Die Lösung des Kreuzwortsels lautet:

(Teilnehmer stimmen der Veröffentlichung ihres Namens und Bildes zu.)

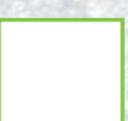
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

## LÖSUNG KINDERRÄTSEL



**Lösung:**

Der kleine Bär muss den Weg nehmen, dann kommt er zu dem Geschenk.



**Absender:**

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Teilnehmer stimmen der Veröffentlichung  
ihres Namens und Bildes zu.

Entgelt  
zahlt  
Empfänger

**Absender:**

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

**Antwort**

Wohnungsgesellschaft  
Recklinghausen mbH  
Am Neumarkt 21

45663 Recklinghausen

Entgelt  
zahlt  
Empfänger

**Antwort**

Wohnungsgesellschaft  
Recklinghausen mbH  
Am Neumarkt 21

45663 Recklinghausen